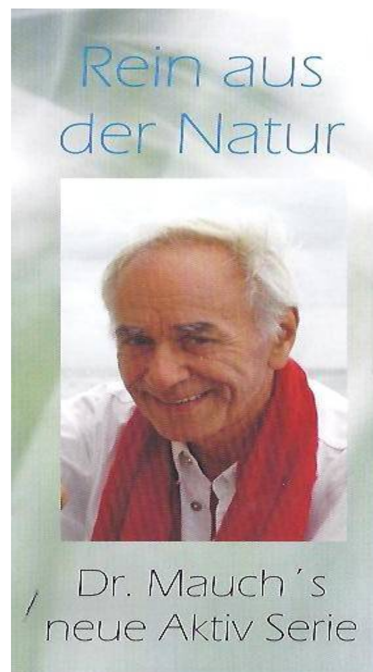
Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Ich führe Sie!



Der Gesundheitsführer von Dr. med. Walter Mauch

Für jedermann – Für jede Erkrankung:
Ohne Chemie und Skalpell

Dr. med. Walter Mauch
Arzt für Orthopädie -Chirotherapie-Sportmedizin -Naturheilverfahren
Fernöstliche Medizin

Inhalt:

Portrait

Walter Mauch

Dr. med. Walter Mauch, Arzt, Sänger, Dichter, Autor, Erfinder, Manager. 1937 in Überlingen am Bodensee geboren, studierte in Freiburg, Tübingen, Medizinische Akademie Düsseldorf Medizin und promovierte in Tübingen.

Neben seinem Studium führte er durch den frühen Tod seines Vaters dessen Firmen. Es war eine harte, aber gute Lehre und öffnete den Blick für die Zukunft.

Er durchlief eine außergewöhnliche Ausbildung in der fernöstlichen Medizin, war Dozent der Deutschen Akupunkturschule, erwarb in Deutschland vier schulmedizinische Berufstitel: Arzt für Orthopädie - Chirotherapie - Sportmedizin - Naturheil - verfahren, in Spanien Traumatologia y Cirugia Ortopedica , ist Mitglied des Deutschen Sportärztebundes und in Spanien des Colegio Medico Alicante.

Er gelangte zu bahnbrechenden Forschungs - ergebnissen und Erfindungen.
Mit Vorträgen und Konzerten wirbt er seit Jahrzehnten für eine gesunde Lebens - führung.

Vorwort
"Apostel der Gesundheit"

Walter Mauch ist nicht nur Mediziner, er ist auch Arzt im besten Sinne des Wortes. Aber er ist auch nicht nur Arzt, er ist ein Apostel der Gesundheit. Und er ist auch Dichter, Sänger, Forscher, Erfinder, Autor und gottwerweißnochwas. Und er warnt vor sieben Krankmachern : Chemie, Deodorant, Kohlen - monoxyd, Kosmetika, Putzmittel, Rauchen, Sitzen (alphabetisch geordnet). Aber er hat auch sieben magische Mantras für die Gesundheit: Grüner Haferstroh - Tee, Mineralien, Natur, Pflanze, Seelenkraft, Sauerstoff und Wasser (alphabetisch geordnet<).Hält man sich an sie, bleibt man gesund. Und ist' man's nicht mehr, dann wird man's. Und einen Hauptverbündeten für die Anwendung und Verbreitung seiner Botschaft hat er auch: die Mutter. Nicht seine, die er dieses Buch widmet und nicht irgendeine sondern Die Mutter schlechthin. Sie ist nämlich jene Person, der die Gesunderhaltung der Familie engstens am Herzen liegt. Und sie hat von Natur aus den eingebauten Instinkt für das richtige Tun und Lassen in dieser Hinsicht. Ist aber die Familie gesund, dann sind auch ihre Mitglieder, ja, ist auch die Gesellschaft gesund, und Krankheit hat nicht viel zu vermelden. So ist das nun mal.

Gewiss, aber hat nicht gerade das Einfache in der Regel einen dicken Kern davon? Von der Wahrheit! Und warum soll das nicht auch für die Gesundheit gelten?
Es wird wohl so sein. Der erfahrene Arzt Walter Mauch weiß, wovon er redet. Er ist kein Theoretiker, er ist Praktiker, mit jeweils tausenden von Fällen für all diese Beispiele, die er anführt. Und er wird nicht müde, seine Botschaft der Einfachheit halber zu predigen, immer und immer wieder, damit es auch hängen bleibt in dieser allzu flüchtigen, reizüberflutenden Zeit. Gegenüber der schleichenden Vergiftung durch eine allgegenwärtige Chemie aber wird er zu einem regelrechten Propheten. Und in der Tat hat ja die Schaffung von künstlichen Stoffen, die in der Natur nicht vorkommen, , und daher Fremdstoffe, ja Gifte für alles Lebendige sind, schon mehr zur Umweltzerstörung beigetragen, als alle Atomversuche zusammengenommen. Was natürlich keine Verharmlosung oder Entschuldigung für letztere sein soll! Das Schlimme an der Anreicherung unseres unmittelbaren Lebensbereiches mit diesen schädlichen Fremdstoffen aber ist, dass wir uns damit unmerklich selber vergiften – und nicht einmal dagegen wehren können!

Auch dieses Buch ist mehr als ein Buch:

Es ist ein Aufruf zur Umkehr!

Dr. Phil. Walter A. Frank

Wir benötigen für unser Land
Gesunde Menschen

Die Gesundheit ist das höchste
Gut auf Erden!

Wir sind ein krankes Volk
geworden.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit
selbst in die Hand!

Ich führe Sie!

Unsere Welt - unser Leben

Schauen Sie genau hin:

Unser Lebensraum ist eine Welt der Chemie und Physik geworden, spannend und hoch interessant. Ich möchte sie nicht missen.

Doch!

Wir haben die Natur verlassen!

Unser Leben ist geprägt durch die Fertigprodukte aus der

industrielle Schnellproduktion,

wissenschaftlich begründet durch die Chemie und Physik.

Wir können alles, wirklich alles……………….alles
künstlich = synthetisch
herstellen.

Das Energie-Potential des Menschen ist genau auf das Energie-Potential der Natur abgestimmt. Von dieser Naturkraft lebt der Mensch. Dann ist er gesund und im Vollbesitz seiner Kräfte.

Die industrielle Schnellproduktion extrahiert Einzelstoffe aus der Pflanze oder Erden und fügt sie in der Retorte je nach Bedarf zu einem neuen Produkt zusammen.

Die industrielle Schnellproduktion ist in der Lage, in Aussehen, in Farbe und Geschmack jedes "Lebensmittel" nachzuahmen, also

künstlich = synthetisch

herzustellen.

Das künstliche Lebensmittel beherrscht in der heutigen Zeit unseren Lebensraum.

Das Energie-Potential dieser synthetischen Lebensmittel ist verändert, häufig abgeschwächt. Die Zelle kann deren Strukturen nicht erkennen und sie daher nicht verarbeiten! Sie sind für das Leben :

tote Strukturen.

Tote Materialien werden dem Körper zugeführt! Die Zelle kann sie nicht erkennen und verarbeiten! Sie werden in die Zellen eingelagert. Die Belastung des Organismus nimmt ihren Lauf. Er wird zur Müllhalde.

Die Zelle erstickt im Dreck.

Die Krankheit beginnt, und sie beginnt zumeist dort,

- wo die ererbte Schwachstelle im Körper ist.
- oder sie erfasst direkt den gesamten Organismus, wenn dieser insgesamt durch Giftstoffe überlagert ist.

Nach dem Erscheinungsbild und dem Ergebnis aus der apparativen Medizin wird die Krankheit in die Diagnosen (Krankheitsbezeichnungen) einsortiert.

Für viele Erkrankungen gibt es den "Blocker" , ein chemisches Produkt aus der Retorte. Die Krankheit wird nicht mehr ausgeheilt, sondern blockiert. Man nimmt diese vielfach nicht mehr wahr. Es ist das große Geschäft mit der Krankheit:

Ein Milliardengeschäft mit Milliarden Steuer – einnahmen…

Unser Leben

Wir bekommen von unseren Eltern alle Lebensinformationen, um dieses Leben erfolgreich und mit Freude meistern zu können.

Sie sind krank??
Wirklich?

Produkte aus der Chemie, der Physik, der industriellen Schnellproduktion haben zugeschlagen!?

Eine irreführenden Werbung, die nur dem Profit dient, hat die Menschen

- mit guten Sprüchen,
- Düften und
- Farben

verführt.

Sie sind krank??
Wirklich?

Störungen treten in den Organsystemen zunächst dort auf, wo ererbte Schwachstellen im Organismus sind, oder wenn Sie flächendeckend mit Giftstoffen überladen sind, überall im Organismus. Oft ist ein Krankheitszeichen führend.

Die Klassische Schulmedizin stellt die Diagnose am Erscheinungsbild und mit Hilfe der apparativen Medizin.

Der Schmerz ist das Signal und zeigt uns den Ort der Störung. Oft tritt er an einer Stelle auf. Plötzlich kommt der "Flächenbrand". Viele Stellen, dann der ganze Organismus schmerzen.

Der Schmerz ist also ein wichtiges diagnostisches Hilfsmittel, das nicht unterdrückt werden darf. Er zeigt uns den Weg und die Zusammenhänge der Störung.

Und vor allem zeigt er uns den Weg zur Behandlung und Heilung.

Die Klassische Schulmedizin schaltet den Schmerz

– das Signal der Störung –

mit Blockern, Schmerzmitteln, Psychopharmaka Chemotherapeutica aus. Der Schulmediziner arbeitet daher häufig am Bedarf vorbei

Wir haben die Natur komplett verlassen.
Sie werden krank!?

Die Klassische Schulmedizin

– die hohe ärztliche Kunst –

ist all zu oft zum Diener der Pharmaindustrie mit

- Schmerzmitteln,
- Betäubungsmitteln,
- Chemotherapie,
- Blockern
- Nahrungsergänzungsstoffen

– der industriellen Schnellproduktion

geworden, die nach den Kriterien der Chemie und Physik sogenannte medizinische Präparate produziert.

Das Ganze nennt sich Wissenschaft.

Sie werden zwangsweise krank, denn Sie leben kritiklos und ohne Kenntnis in dieser von der Wissenschaft mit Chemie und Physik geprägten Welt.

Die Krankheit wird nicht geheilt, sondern blockiert.

Der Status quo wird erhalten.
Sie werden zum Dauerpatienten.

Schauen Sie genau hin:

Nur einige oder - besser gesagt - massenhaft traurige Beispiele kann man aufzeigen:

Krebs, die Krankheitsursache Nummer eins in unserem Land!

Dazu

- Millionen Demenzkranke
- Millionen Rheumakranke
- Millionen Nierenkranke
- Millionen hoher Blutdruck
- Millionen an der Dialyse
- Millionen Stoffwechselkranke
- Millionen Gelenkprothesen
- Millionen Osteoporosen
- Millionen Gefäßerkrankungen
- Millionen Plattfüße
-
- und
- Millionen,
- Millionen Kranke bei 80 Millionen Menschen in diesem Land. Sind es etwa 80 Millionen Kranke ??

Ja,

schauen Sie genau hin,

was die Menschen in sich hineinstopfen und verschlingen.

Was für die Menschen gut ist, sagt Ihnen ebenfalls kritiklos die wissenschaftliche Werbung der Pharma - Industrie.

Dazu kommen aus dem Reich der Wissenschaft die Körperpflege- und Putzmittel, die mit chemischen Inhaltsstoffen präpariert und mit chemischen Duftstoffen und Farben garniert sind.

Sie nehmen chemische Substanzen über die Haut und Atemwege auf und werden krank:

Alles ist aus der wissenschaftlichen Retorte zur industriellen Schnellproduktion mit großen Profiten bereit.

Bevor ich Ihnen den Weg aus der Krankheit

ohne Chemie und Skalpell

zeige, müssen wir noch den speziellen und gefährlichen

Sondermüll für die Gesundheit

betrachten, den Sie mit aller Konsequenz meiden müssen, wenn Sie gesund und nicht mehr krank werden wollen.

Sondermüll für die Gesundheit wird Ihnen geboten:

künstlich = synthetisch = energiearm =energielos

Schauen sie genau hin !

Stoffe,
- die der Körper nicht kennt,
- nicht verarbeiten kann
- und daher in die Gewebe einlagert,
- die den oxydativen Stoffwechsel in der Zelle blockieren!

Fluor und Jod, Sondermüll für die Gesundheit

Fluor und Jod sind Nichtmetalle und gehören zu den Halogenen. Sie sind Salzbildner und hochreaktiv.
Fluor ist sogar das stärkste Oxydationsmittel.
Toxikologen bezeichnen Fluor und Jod als giftig.
Sie können in allen Geweben schwere Schäden verursachen.

Ich habe bei YouTube eine wichtige Internet - sendung über Fluor und Jod gemacht.

Gehen Sie bei Google auf Video und geben dann folgende Überschrift ein :

"Jod und Fluor, Sondermüll für die Gesundheit"

Lassen Sie mich an dieser Stelle einen wichtigen Rückblick in die Vergangenheit unseres Landes machen:
1945 Deutschland war zerbombt, ein Trümmer - haufen. Trotz grauenhafter Schicksale haben Menschen überlebt. Kaum zu fassen.

Und dann erlebten wir ein regelrechtes Wunder: Aus Trümmern und Asche entstand ein neues Deutschland: Städte, Lebensräume, Industrien, Technologien.

Es war ein Meisterwerk des Geistes!

Nach 60 Jahren Frieden und Reichtum stehen wir erneut vor dem Absturz in das Chaos!

Hierbei ist die Raffinesse, dass man den Gegner nicht mehr sieht. Aber er greift zerstörend in alle Lebensbereiche ein.

Es geht nur noch darum, Fertigprodukte in der industriellen Schnellproduktion auf den Markt zu werfen, um Profit und Profit zu machen. Das Leben und die Gesundheit der Menschen werden mit Füßen getreten:

Die Losung heißt: Aus Müll mach Geld!

Fluor und Jod fallen in der Industrie in großen Mengen als Sondermüll an. Daher sinnt die Industrie darauf, wie man den Sondermüll loswerden kann, ohne ihn mit aufwendigen und teuren Verfahren entsorgen zu müssen.

Die Losung heißt:

"Aus Müll mach Geld, viel Geld."

Und die Lösung ist:

Fluoride
- ins Trinkwasser kippen,
- dem Speisesalz und Zahnpasten beimengen
- oder in Tablettenform verabreichen
- oder gar damit die Zähne lackieren, und das bereits bei Kleinkindern.

Jod:

Beim Bäcker ein großes Plakat: Wir backen nur mit Jod-Salz. Im Käse, Butter, Keksen, Schokolade ist Jod.

Im Salzangebot ist sogar Fluor und Jod.
Und lesen Sie die Aufschriften und Inhaltsangaben, wo noch überall Jod versteckt ist.

Soviel Jod:
Wie soll der Körper das verkraften?

Schwere Schäden werden ausgelöst: Übelkeit, Sodbrennen, Reizdarm, Verdauungsstörungen, Herzrhythmusstörungen, Nierenschmerzen,

hoher Blutdruck, Asthma, Schilddrüsen - erkrankungen, Angstzustände, Depressionen, Jucken am ganzen Körper, Augenstörungen, Schwerhörigkeit, und vieles mehr.

Dort, wo die ererbte Schwäche ist, treten die ersten Krankheitszeichen auf!

Da wird der Sondermüll plötzlich zur medizinischen Vorbeugung:

Ärzte, Kinderärzte, Heilpraktiker und "sonstige sogenannte Wissenschafter" helfen dabei der chemischen Industrie, deren Sondermüll in die

"Medizinische Vorsorge "

umzumünzen.

Im Schüler-Duden der Chemie steht Seite 153:

"Fluoride sind Verbindungen, in denen
Fluor als negativer Bestandteil vorliegt."

Betrachten wir einige Krankheitsbilder:

Arthrose, Osteoporose:

Fluor gelangt über die Lymphbahnen in die Wirbelsäule und Gelenke und spaltet das Calciumphosphat des Knochens. Es entsteht eine neue giftige chemische Verbindung Calciumfluorid CaF2, das nicht nur den Zahnschmelz härtet, sondern auch alle anderen Gewebe wie die Wirbelsäule und Gelenke.
Aber es gelangt auch in alle anderen Gewebe!

Demenz:

Die Gliazellen des Gehirns sind die Isolatoren und Stützzellen der Neurone. Durch Fluor werden die Mineralien des Gehirns gebunden und das Gliagewebe gehärtet. Aus den Isolatoren wird ein elektrischer Leiter, so dass die Aktionspotentiale der Neuronen nicht mehr geordnet über die Gehirnzellen und Dendriten geleitet, sondern kreuz und quer durcheinander geschaltet werden. Die Orientierung und Wahrnehmung werden gestört.

Dieses Chaos wird durch Aluminium, Aspartam, Glutamat noch verstärkt.

Schilddrüsenerkrankungen:

Fluor in Zahnpasten: Über die Lymphbahnen gelang es in die Schilddrüse und spaltet vom Schilddrüsenhormon Jod - Thyroxin das Jod ab. Es entsteht eine hochreaktive Verbindung

- das Fluor-Thyroxin -

das die Schilddrüse geradezu verbrennt.

Es entsteht der heiße Knoten, schließlich der geschrumpfte, kalte Knoten, schließlich ……………..Krebs.

Schwerhörigkeit:

Fluor bindet die Mineralien des Trommelfells. Das Trommelfell wird gehärtet. Man kann die hohen Frequenzen nicht mehr wahrnehmen. Die Schwerhörigkeit entsteht.

Grauer Star, Grüner Star:

Fluor gelangt vom Mundraum über die Lymphbahnen in die Augen und härtet dort das Gewebe, so dass schwere Störungen auftreten.
Fluor bindet als Negativrest im Blut Mineralien und Spurenelemente, insbesondere Calcium. Das Blut wird eingedickt. Arteriosklerose, Embolien, Thrombosen, Schlaganfälle entstehen.

Statt Fluor aus dem Lebensbereich des Patienten herauszunehmen, bekommt der Patient nun Blutverdünner wie Marcumar, oder ASS 100 oder andere, bis schließlich die Nieren streiken und die Gifte sich schmerzhaft in allen Geweben festsetzen.

Dann wird der Patient zur Dialyse eingewiesen, und wir haben ja in jeder größeren Stadt ein Dialysezentrum!

Die Abwehrleistung wird geschwächt:
Bei Kindern gehören die Fluoride zur Haupt - ursache von Infekten und Lernschwäche.

Beim Kleinkind schließen sich vorzeitig die Fontanellen. Das Gehirn kann nicht ausreifen. Es entsteht die Idiotie.

Alarmierend ist die Wirkung von Fluor auf die menschliche Psyche. Es schaltet langsam, aber sukzessive den freien Willen des Menschen aus.

Hochalarmierend ist : Dr. med. Walter Mauch fand heraus, dass Fluor den Fett- und Eiweißstoff -wechsel vor allem beim Genuss tierischer Fett- und Eiweiß-Produkte blockiert. Dadurch kommt es zu einer massiven Fettsucht, Übergewicht. Fett - und Eiweiß werden in die Gewebe eingelagert. Aluminium, Aspartam, Glutamat, Glyzerin verstärken die Stoffwechselblockade.

Daher nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!
Schützen Sie Ihre Familie und besonders Ihre Kinder!

Schauen Sie hin, was Sie einkaufen und essen !

Und handeln Sie!

Notizen/ Rezepte / Fragen

Notiz:

Fluor wird auf den Packungen in verschiedenen Variationen deklariert wie: Fluorid, Monofluor… u.a.

In welcher Verbindung und Kombination Sie auch immer Fluor auf einer Verpackung finden, ist das Produkt für Sie, Ihre Familie, Ihre Freunde nicht geeignet!

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen/Rezepte/ Fragen:
Ich habe diese freien Seiten in den Gesundheitsführer eingefügt, damit Sie damit arbeiten und sich Notizen machen können.

Und nun will ich Ihnen auch Einblick in den

"Fluor-Krimi"

geben.

Thema: Fluor – wie aus einem Gift ein Medikament wurde:

1950 saßen die Aluminium- und Stahlindustrien Amerikas auf großen Mengen nicht absetzbarer Fluorverbindungen. Eine Zeitlang konnten sie die Abfälle loswerden, indem sie diese in die Flüsse leiteten.

Doch im Dezember 1950 wurde die Aluminiumindustrie nach einem großen Fischsterben , entstanden durch Natriumfluorid, im Columbiafluß, zu einer hohen Strafe verurteilt. Die Industrie musste neue Verwendungen für ihre Fluorabfälle suchen..

So wurde die Propagandamaschine für Fluor in Gang gesetzt.

Es wurde ein Mann des Mellon-Institutes gefunden, namens Gerald G. Cox, der mit der Lösung des Fluorverwertungsproblems beauftragt wurde.
Cox erinnerte sich, dass Fluor Zahnverfall verhindern könne und schlug eine entsprechende Verwertung der Fluoridabfälle vor.

Die Tatsache, dass Fluor als eines der schwersten Gifte bekannt war und sogar giftiger als Arsen ist, musste allerdings begraben werden.

Es gelang ihm, Beziehungen zu führenden Leuten in der Zahnärzteschaft und im Nationalen Forschungsrat (NRC) aufzubauen.
Diese Leute erhielten von der Industrie namhafte Forschungsaufträge.

Es kam tatsächlich so weit, dass das schwer giftige Fluor als ein Nährstoff deklariert wurde. NRC akzeptierte die These, dass Fluor ein notwendiger Stoff in der Ernährung der Zähne sei und für die Gesundheit keinen Schaden verursache.
Die "Fluoridierung"wurde in USA und später auch in Deutschland zum Dogma, das nicht mehr auf

den Wahrheitsgehalt geprüft wurde, obwohl sich die Grundlagen / Forschungsergebnisse - mathematisch überprüfbare Statistiken - als

gefälscht

heraus gestellt haben.

Die Folgen im Gesundheitswesen stellten sich als verheerend heraus.

Die Fluoridierung (Trinkwasser, Tabletten, Zahnpasten, Speisesalz) ist also nicht das Ergebnis medizinischer Forschung, sondern der Interessen -gemeinschaft verschiedener Industriezweige.

Allen voran die Zuckerindustrie, die ein Mittel suchte, die Zahnkaries zu verhüten, ohne den Zuckerkonsum herabzusetzen.

Die weiteren Interessenten sind die Fluor erzeugenden Industrien, davon Aluminium-, Stahl-, Phosphatindustrie in erster Linie.

Es wurde ein Plan ausgearbeitet, wie das Produkt Fluor (im englischen Fluorid) eingeführt werden

konnte, wobei Zahnärzte, angefangen beim staatlichen Gesundheitsdienst, Schriftleitern, Hochschullehrern, Verbänden, zur markt-strategischen Meinungsbildung für Fluor gewonnen wurden.

Und es gibt noch viele Krimis:

- Der Aluminium – Krimi
-
- Der Jod – Krimi
-
- Der Glyzerin – Krimi
-
- Der Aspartam – Super – Krimi
-
- Der Glutamat – Krimi

- Der Phosphat – Krimi
-
- Der Transfette – Krimi
-
- Der Gen – Krimi
- Der Medikamenten – Krimi

- Der Fast -Food – Krimi

-
- Der Elektrosmog - Super - Krimi

- Der Angst - Super -Krimi mit voller "Verarschung!" (Entschuldigung, aber ich kenne kein besseres Wort dafür!)

- und viele,
-
- viele andere --------Krimis.

Alle Krimis für ein gesundes Leben, von den Bundesbehörden akzeptiert.

Aber keine Angst. Die Pyschologen werden uns aus unserer Depression retten!

Ach, die armen Ärzte.
Ich will sie wirklich nicht in die Pfanne hauen. Aber wir leben in einer Welt der Chemie und Physik, die viele Krankheiten auslösen, und davon haben die meisten Ärzte keine Ahnung. So kommt es, dass viele Ärzte und Heiler am Bedarf vorbeiarbeiten!

Aluminium, Sondermüll für die Gesundheit

Aluminium finden Sie in Deodorantien, Cremes, und sonstigen Kosmetika, Medikamenten und führt im Organismus zu schweren Schäden.

Aluminium ist als Silikat Bestandteil einer Lebensmittelfarbe (E173), in feinen Backwaren, im Backpulver, Schmelzkäse, gegen Verklumpen in Speisesalz und Gewürzen.

Daher schauen Sie hin!

Calcium - Phosphat ist in das Knochengerüst eingelagert und gibt dem Knochen seine Stabilität und Elastizität.

In den pharmakologischen Büchern von Prof. Ernst Mutschler und den Professoren Forth, Hentschler, Rummel bekommen Sie die wissenschaftliche Bestätigung:

"Aluminium ist der große Phosphat-Räuber"

Aluminium spaltet das Calcium - Phosphat. Es entsteht Aluminium - Phosphat, das direkt zur

führt. Die Gelenke und die Wirbelsäule sind nicht mehr belastbar und verformen sich. O-Beine, X-Beine, Arthosen, Skoliosen entstehen.

Aluminium führt auch zu schweren Schäden im Gehirn, indem es die Aktionspotentiale der Nervenzellen blockiert. Sie verlieren die Orientierung und Wahrnehmung.

Aluminium, Fluor, Aspartam, Glutamat zusammen blockieren und zerstören das Gehirn komplett.

Machen Sie einen kleinen, aber wichtigen Versuch zu Hause:

Nehmen Sie eine kabellose Klingel, also Sender und Empfänger. Den Klingelknopf, also den Sender montieren Sie an der Haustüre. Den Empfänger für das Klingelzeichen montieren Sie an irgendeiner Stelle im Haus. Nun drücken Sie

die Taste des Senders. Im Haus hören Sie nun das Klingelzeichen im Empfänger. Die elektro-magnetischen Wellen sind ohne Kabelführung angekommen.

Nun hinterlegen Sie den Sender mit einer Aluminiumfolie und drücken Sie die Taste des Senders. Der Sender ist durch das Aluminium isoliert. Die elektromagnetischen Wellen gehen nicht durch die Aluminiumfolie. Der Empfänger im Haus bekommt keine Impulse und kann nicht reagieren. Sie hören daher kein Klingelzeichen.

Wir könnten jetzt sagen:

Die Klingel ist dement.

Sie existiert zwar. Jedoch ist die Funktion
blockiert.
Entsprechend ist es im Gehirn

Durch Fremdstoffe - insbesondere Aluminium und Fluor - werden die Rezeptoren der Gehirnzellen isoliert / blockiert / zerstört. Die

Aktionspotentiale können nicht mehr wirksam werden.:

Das Gehirn wird dement:

Der Verstand, das Denkvermögen, die Orientierung, die Wahrnehmung, die Information, die Steuerung fallen aus. Der Mensch ist zwar vorhanden. Doch ist er nur noch ein lebender Torso.

Demenz = de mens = de/ohne mens/ Verstand

Man kann nicht mehr die Angehörigen erkennen.
Man weiß nicht mehr, was hinten und vorne ist.
Man erkennt nicht mehr die Uhrzeit.

Daher schauen Sie hin:

Meiden Sie Aluminium in Kosmetika – hier besonders in Deodorantien, Cremes – , in Verpackungen besonders Kaffee, Süßigkeiten, Schokolade, als Folie beim Backen, im Tiefkühlfach, zum Einpacken von Lebensmitteln.

In der BRD spricht man von 7 Millionen Demenzkranken.

Ist das nicht furchtbar?

Alternativ spricht man auch von Enzephalopathie:
Gedächtnis- und Sprachstörungen, Antriebs - losigkeit, Aggressivität

Kehren Sie zurück zur Natur.

Die Natur bietet Ihnen alles, was Sie für ein gesundes Leben benötigen.

Meiden Sie den Sondermüll:

Fluor,
Jod
Aluminium

Lesen Sie weiter:

Alles, was Sie hier lesen, ist nicht von mir "gedichtet". sondern hat eine solide wissenschaftliche Basis!

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Nebenbei bemerkt:

Dieses Buch ist ein Arbeitsbuch.
Machen Sie sich Notizen.
Schreiben Sie Rezepte auf.
Richten sie Fragen an:

Gesund.mit.Dr.Mauch@t-online.de

Glyzerin, Sondermüll für die Gesundheit

Prof. Mutschler und die Professoren Ford, Hentschler, Rummel teilen uns in deren wissenschaftlichen Büchern mit:

Aluminium ist der große Phosphat-Räuber.
Glyzerin ist der große Calcium -Räuber.

Calcium-Phosphat gibt den Knochen die Elastizität und Stabilität.

Glyzerin spaltet das Calcium-Phosphat und bindet das Calcium. Es entsteht die

Knochenbrüchigkeit = Osteoporose

Aluminium spaltet das Calcium-Phosphat und bindet das Phosphat. Es entsteht die

Knochenerweichung = Osteomalacie

Glyzerin und Aluminium gemeinsam in Kosmetika und anderen Produkten ist daher die absolute Katastrophe. Schwere Knochenschäden entstehen.

Was ist nun Glyzerin?

Glyzerin fällt in großen Mengen bei der Verseifung von Fetten und Ölen zur Gewinnung von Fettsäuren und bei der Produktion von Bio-Diesel an. Es kann auch petrochemisch hergestellt werden.
Glyzerin (andere Namen: Glycerol, 1,2,3-Propantriol) ist ein dreiwertiger Alkohol, eine äußerst vielseitig verwendbare Substanz: ein ausgezeichnetes Lösung- und Putzmittel, ein ausgezeichnetes Imprägnierungsmittel, in Kosmetika als Feuchtigkeitsspender, Weichmacher, Herstellung von Kunststoffen, in Zahnpasta, Laxans, im Kaugummi, im Futtermittel..................

..................eine Säure, eine hochreaktive Substanz.

Mit konzentrierter Salpeter- und Schwefelsäure entsteht der gefährliche Explosivstoff :

Nitroglyzerin

Nehmen Sie einige Tropfen Glyzerin auf 5 Liter Wasser und Sie haben ein hochwirksames Putzmittel………..

- und dringt mühelos durch Ihre Haut…………………
- und

ZERSTÖRT IHRE GESUNDHEIT !

Ein Herbstblatt behält seine Form und Farbe, wenn sie es in eine Lösung aus gleichen Teilen von Glyzerin und Wasser tauchen………………..es wird imprägniert. Wir können auch sagen: mumifiziert.

Vor 3000 Jahren wurden bereits die Pharaonen mit dreiwertigem Alkohol einbalsamiert.

Und sehen Sie die imprägnierten, maskenhaften Gesichter der Damen der ersten Klasse!

Keine Mimik!

Sie sind durch Glyzerin, das als Emulgator und Konservierungsmittel in vielen Kosmetika enthalten ist, wie bei den Pharaonen bereits zu Lebzeiten mumifiziert.

Und lesen Sie in dem aufklärenden Schüler-Duden für Chemie:

Glyzerin wird als feuchthaltender Zusatz unter anderem in der Kosmetik-Industrie verwendet. Eine trockene Haut wird dadurch scheinbar feucht und geschmeidig.

Das Gegenteil ist der Fall. Der Haut wird das Wasser entzogen. Falten entstehen. Die Gesichtshaut wird zu einer Art Lederhaut.

Eine böse Täuschung, die in feinen Tuben und Töpfchen verpackt das große Geld bringt.

Und nun bedenken Sie:

Die Menschen benutzen neben den Glyzerin-Produkten in vielen Lebensbereichen Fluoride. Fluor reagiert als Negativrest und bindet das Calcium und andere Mineralstoffe, ebenso wie Glyzerin. Über die

Blut- und Lymphwege gelangen Glyzerin und die Fluoride in die Gewebe. Besonders sind die Gelenke, die Wirbelsäule, Gefäße, das Bindegewebe und Gehirn betroffen.

Es entstehen die vielschichtigen Erkrankungen wie

- Morbus Bechterew
- Arthrose
- Rheuma
- Fibromyalgie
- Osteoporose
- Arteriosklerose
- Gefäßerkrankungen
- Demenz
- Sklerosierung vieler Organe
- mit multiplen Stoffwechselstörungen

Und bedenken Sie erneut:

Glyzerin ist ein dreiwertiger Alkohol, eine Säure, die Ihre Knochen entkalkt. Diese werden spröde und instabil.

Glyzerin ist der große Kalk-Räuber!

Und nun kombinieren Sie Glyzerin in Deodorantien oder Cremes, in Zahnpasten mit Fluor:

Welche Katastrophe?

Unlösliche Komplexverbindungen entstehen, die sich in die Gewebe, Gefäße, Organe, Gehirn einlagern und zu schweren Störungen wie Arteriosklerose, Embolien, Schlaganfällen, Steinbildungen in den Nieren und der Gallenblase führen, sowie andere Schäden auslösen.

Sie gehen zum Orthopäden oder Rheumatologen. Dort erhalten Sie dazu noch die Nieren belastenden chemischen Substrate wie

Voltaren (Diclofenc)
Ibuprofen
Pyrazolon-Derivate
Cortison

und, wenn Sie Pech haben, bekommen Sie noch andere Anti-Rheumatica wie

Resorchin
Butazolidin
Novalgin (= Metamidazol)
Gold,

die Ihren Stoffwechsel schwer belasten.

Lösen Sie einmal folgende Rechenaufgaben:

Deodorantion + Anti - Rheumatica = ?

Fluoride + Anti - Rheumatica = ?

Deodoranten + Fluoride + Aluminium + diverse Anti - Rheumatica + Nikotin + Drogen = ?

Oh, es gibt noch viele, viele dieser Rechenaufgaben, die für die Zerstörung der Gesundheit bestimmt sind.

Wenn sich diese Vorgänge in Schilddach abspielen würden, würde ich sagen, dass es sich um üble Schildbürgerstreiche handelt.

Da wir uns aber nicht in Schilddach befinden, kann man sich nur fragen:

Wie soll das enden ?
Wie soll das enden ?
Und nun sitzen wir in einer
weltweiten tödlichen Falle!

Es sind Kräfte am Werk, die in allen Lebensbereichen die gezielte Grausamkeiten und Vernichtung praktizieren.

Oder glauben Sie, dass die Wissenschaftler, die Fluor, Jod Aluminium, Glyzerin produzieren, nicht wissen, wie diese wirken?

Sie wissen es!

Na, ja, es geht doch nur um den Profit!

Die Menschen werden mit Hypnotika, Betäubungsmitteln, Schmerzmitteln, Blockern, Konservierungsstoffen, Aromen, Tensiden, u.a.gelähmt, konserviert, so dass sie nicht mehr in der Lage sind, Aktivitäten zu entfalten, Körper, Geist und Seele in Bewegung zu bringen.

Angst und Schrecken werden produziert!

Der Mensch wird zu einer trägen, schwerfälligen, klebrigen, zähen, unförmigen und unfähigen Masse, zum

seelenlosen Zombi

gemacht, der nur noch Befehlsempfänger ist und nur noch auf die stärksten Reize wie Techno-Hartimpulse reagiert. Der Rest der Seele wird durch Lichtblitze hinweggepustet.

Seelenlos und willenlos, möglichst in grauer Einheitskleidung soll er sein, dieser Mensch.

- Seine seelischen Kräfte,
-
- Sein Feingefühl,
-
- Seine geistigen Fähigkeiten werden zerschlagen,
-
- Sein Körper zum Wrack gemacht,
-
- Sein elektromagnetisches Lebensfeld der Erde wird zerstört.

Alles wird getan, um das harmonische, elektromagnetische Strahlungsfeld des Menschen zu zerstören und den Menschen für einen Milliardenprofit in die Krankheit und Vernichtung zu führen.

Krebs ist bereits in der BRD zur Krankheitsursache Nummer eins geworden, gefolgt von der Demenz:

Was ist Krebs?

Die Zelle ist mit Müll überladen und erstickt im Dreck. Sie kann nicht mehr steuern und geht eigene Wege. Dazu kommt die "Angst" , die zur Fehlsteuerung aller Funktionen führt!

Das ist Krebs!

Es ist alles zur Karikatur geworden!
Es ist das Spiel des Todes und der Totentanz in einem Narrenkostüm mit Schellen!

Sondermüll wird für die Gesundheit angeboten und verwendet, unsichtbar und mit Raffinesse.

Und die Blocker in der Klassischen Schulmedizin:

Für jede Erkrankung oder fast jede Erkrankung einen Blocker. Die Krankheit wird nicht geheilt, sondern der Status quo erhalten. Die Heilung wird blockiert, das große Geschäft mit der Krankheit erhalten. Ein Milliardengeschäft mit Milliarden Steuereinnahmen.

Nur, wenn wir hinschauen und bereit sind, die Zusammenhänge und Ursachen der Krankheiten zu erkennen, können wir diese ausschalten.

Und wir benötigen dringend gesunde Menschen, um unserem Land neue Impulse geben zu können.

Was hat die industrielle Schnellproduktion dazu nicht alles bereit für den süchtigen Menschen :

- Lockstoffe
-
- Oberflächenaktive Stoffe
-
- Fehlgesteuerte Impulse
-
- Fast -Food

-
- und für die Seele die täglichen Behördenauflagen : ganz klein aber stetig.

- Und natürlich die Drogen

- Und die Angst, die unterschwellig in Zeitungen, Journalen und im Fernsehen durch Mord, Todschlag, Krieg und Betrug vermittelt wird.

Bleiben wir vorerst noch beim Sondermüll, den Sie meiden müssen.

Notizen / Rezepte / Fragen

Notiz:

Das Leben ist zu kurz, um Krieg zu führen!

Notizen / Rezepte / Fragen

Aspartam Sondermüll für die Gesundheit

Auch bekannt als Natura - Sweet, Equal, Spoonfull, Canderel, Sanecta. Als Zusatzstoff besonders in Softdrinks und Kaugummi.

Mehr als 75 % der Hirnzellen werden geschädigt, bevor klinische Symptome auftreten. Sie entsprechen den Krankheitszeichen bei Demenzkranken : Gedächtnisverlust, Verlust des Hörens, Orientierung- und Wahrnehmungsverlust, Zerstörung der Netzhaut und Blindheit, Gedächtnislücken, Geburtsfehler..

Schwere Störungen können in allen Geweben auftreten!

Einige Beispiele:
- MS,
- Parkinson,
- hormonelle Probleme,
- Muskelschmerzen,
- Schwindel,
- Kopfschmerzen,
- Depressionen,
- Verwirrtheit,

Lupus u.a.

Was ist Aspartam?

Aspartam ist ein synthetisch hergestellter Süßstoff, ein gefährlicher Zuckerersatzstoff mit der Nummer E 951.

Mit Aspartam gesüßte Lebensmittel haben einen erheblich niedrigeren Energiegehalt. Seine Süßkraft ist etwa 180 mal stärker als Zucker.

Es soll in ca 9000 Nahrungsmittel enthalten sein.

Aspartam besteht aus folgenden Grundsubstanzen:

Es ist ein Dipeptid-Ester von 2 Aminosäuren Asparaginsäure (40%), Phenylalanin(50%), sowie Methanol (10%). Jeder Anteil für sich birgt bereits hohe Gesundheitsrisiken.

Methanol (chemisch Methylalkohol) wird im Körper zu Formaldehyd (Formalin, chemisch Methanal) abgebaut und dieses weiter zu Ameisensäure (chemisch Methansäure) oxydiert.

Formalin ist ein tödliches Nervengift und kann im Körper nicht abgebaut werden.
Ameisensäure ist für den Menschen ebenfalls extrem giftig.

1993 hat die FDA(USA) den Gebrauch von Aspartam für Lebensmittel , die über 30 Grad erhitzt werden, freigegeben. Unglaublich, aber wahr!

Das sog. Golfkrieg-Syndrom, mit dem viele USA-Soldaten nach Hause gekommen sind, ist auf überhitzt gelagerte Coke - Light - Dosen zurückzuführen, die den Soldaten den Aufenthalt in der Wüste erträglich machen sollten.

Schwere neurologische Störungen treten auf.

Glutamat Sondermüll für die Gesundheit

Der Süßstoff Aspartam und der "Geschmacksverstärker" Mononatrium-Glutamat (MNG) sind die am häufigsten verwendeten Zusatzstoffe in Nahrungsmitteln.

Glutamat kommt unter verschiedenen Namen zur Anwendung:

- Natriumglutamat oder
- Hefeextrakt oder
- Würzmittel oder
- einfach mit der Nummer E620 bis E625

Industriell zugesetzte Geschmacksverstärker sind keine Gewürze, sondern chemische Substanzen, die unabhängig vom Aroma eines Nahrungsmittels ein künstliches Hungergefühl im Gehirn simulieren.

Glutamat ist ein Suchtmittel, um künstlich Hunger zu erzeugen.

Glutamat führt zu schweren Gehirnschäden:

- Die Sinneswahrnehmung wird deutlich einge - schränkt.
- Die Lernfähigkeit und
- das Konzentrationsvermögen

nehmen nach Einnahme von Glutamat bis zu mehreren Stunden lang nachhaltig ab.

Glutamat kann zu schweren Allergien, Atemlähmung und Sofortod führen.

Zu den sofort nach Genuss auftretenden Unverträg - lichkeitsreaktionen durch Glutamat zählen beispiels- weise

- Hautrötungen im Gesicht,
- ein Engegefühl in der Brust oder Zittern.
- Häufig werden die Betroffenen auch von
- Übelkeit,
- Kopfschmerzen oder
- Muskelschmerzen

geplagt.

Bei Kindern kann es zu

- Fieber,
- Angstzuständen und
- Verwirrtheitszuständen

kommen.

Apartam und Glutamat zusammen gehören zu den stärksten Vernichtungswaffen gegen das Leben.

Notizen / Rezepte / Fragen

Notiz:

Ein Freund sagte mir: "Entscheidend im Leben ist nicht, wohin Du gehst, was Du tust oder was Du besitzt, sondern wen Du an Deiner Seite hast!"

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Haben Sie Fragen, so wenden Sie sich voll Vertrauen an uns:

Gesund.mit.Dr.Mauch@t-online.de

Transfette Sondermüll für die Gesundheit

Der Gebrauch von Transfetten ist in Dänemark und England verboten.

Transfette : Eine tickende Zeitbombe!
Das Gift unter den Fetten!

Jedoch in Deutschland erlaubt! Warum ??

Transfette sind inaktive Fette, die der Körper nicht verarbeiten kann und daher in die Gefäße einlagert. Schwere Gefäßerkrankungen mit zahlreichen Folge - schäden entstehen.

Bei der industriellen Härtung, Erhitzung von Fetten entstehen die

"Transfette/ Transfettsäuren".

Sie lagern sich in die Gefäße ein. Die Arteriosklerose entsteht. Sie erhöhen das Herzinfarkt - und Schlag - anfallrisiko.

Sie spielen eine zentrale Rolle in der Entwicklung von Diabetes, Allergien, Krebs, sowie chronisch entzünd-liche Erkrankungen.

Der Hersteller von Lebensmitteln ist trotzdem nicht verpflichtet, den Anteil der Transfette/ Transfettsäuren im Produkt anzugeben.

Achten Sie daher auf die Inhaltsstoffe der Produkte. Hier ist oft angegeben: " Pflanzenfett gehärtet" oder "Pflanzenfett teilweise gehärtet" oder "Pflanzenfett partiell gehärtet" oder "enthält pflanzliche Öle". Dann können Sie davon ausgehen, dass diese inaktiven Transfette/Transfettsäuren im Lebensmittel enthalten sind.

Da sie inaktiv sind, werden die Lebensmittel nicht ranzig.

Es kann daher davon ausgegangen werden, dass sich in fast allen Lebensmitteln, die lange haltbar sind, Transfette / Transfettsäuren befinden.

Beispiele sind: Kekse, Kuchen, Soßen, Fertigsuppen, Currywurst, Pommes, Süßwaren beim Bäcker, Fritiertes beim Metzger oder am Fischstand oder eine Portion Eis an Sommertagen.
Transfette sind also Fette, die teilgehärtet oder ganz gehärtet und damit inaktiv sind, also nicht ranzig werden. Ebenso ist es mit den daraus gewonnenen Transfettsäuren.
Eine Deklarationspflicht ist nicht vorhanden!

Prof. Jahreis und sein Team vom Institut für Ernährungsphysiologie der Universität Jena untersuchen seit Jahren den Transfettgehalt deutscher Nahrungsmittel, bei Backwaren, fettigen Snacks wie Chips, Flips.

In Mikrowellen-Popcorn wurde ein Transfettgehalt von bis zu 50 % nachgewiesen. In billigen Backmargarinen liegt der Transfettgehalt sogar bei 55%.

Glauben Sie wirklich, dass eine staatliche Stelle über Ihre Gesundheit wacht?

Da befinden Sie sich in einem gewaltigen Irrtum!

Ich könnte nun noch einige hundert Seiten mit schädlichen Produkten und Hinweisen wie

- Weichmachern,
- Kunststoffen,
- Phenol A,
- Phosphaten,
- usw., usw. ....füllen.

Das ist jedoch nicht der Sinn dieses Gesundheitsführers.

Ich zeige Ihnen,

- worauf Sie beim Einkauf achten müssen.
- welche Produkte sie krank machen!
- welche Produkte und Handlungs - weisen Sie vor allem gesund machen !

Ich führe Sie!

Ich habe Ihnen diejenigen Produkte beschrieben, die Sie unbedingt meiden müssen, wenn Sie Ihre Belastungen und Krankheiten besiegen wollen. Die Naturmittel aus Pflanzen und Homöopathie können nur wirken, wenn Sie diese giftigen Stoffe aus Ihrem Leben verbannen.

Schauen Sie hin:

Wenn Sie eine fluorierte Zahnpasta benutzen, kann das beste homöopathische Mittel nicht wirken.

Wenn Sie Vegetarier sind und eine florierte Zahnpasta benutzen, hat Ihre Pflanzenkost keine oder nur eine geringe Wirkung, da der Mundraum durch Fluor

blockiert ist und die Naturkost nicht verarbeitet werden kann.

Fluor gehört zu den stärksten Oxydationsmitteln!

Bei Anwesenheit dieser Stoffe im Mund haben die Naturstoffe keine Chance, eine heilende Wirkung auszulösen.

Wenn Sie Deodorantien mit Aluminiumzusätzen benutzen, wandert das Aluminium in die Brustdrüsen und konzentriert sich dort. Der Brustkrebs ist Ihnen sicher.

In der Mammographie sieht man diese Aluminium-komplexe eindeutig, die dann bereits als Krebsknoten gedeutet werden.

Aber Fluor und Aluminium wandert auch über die Lymphwege und Blutbahnen in das Gehirn.

Das Gehirn wird schwer belastet. Die Demenz entsteht. Multiple Sklerose, Parkinson, Depressionen sind die Folge
Ich zeige Ihnen nun einen sicheren Weg, um aus Ihren Krankheitszuständen herauszukommen und durch eigene Leistung in wenigen Wochen bis Monaten in den gesunden Lebensbereich einzumünden.

Daher nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand und gehen Sie den Weg, den Ihnen die Natur aufzeigt.

Ich habe ihn 20 Jahre in meiner naturheilkundlichen Orthopädie-Praxis in Düsseldorf mit Erfolg praktiziert.

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Ich liefere Ihnen zunächst:

Den Beweis,

dass dieses möglich ist:
Ich habe mich verpflichtet, Sie aus der Krankheit herauszuführen.

Damit Sie Vertrauen zu mir bekommen, gebe ich Ihnen den Beweis, dass dieses möglich ist.

Ich gebe Ihnen daher zunächst Einblick in meinen Ärztlichen Lebensweg von 1976 bis 1996, also 20 Jahre:

Also zur Sache:

Ich war Chefarzt und Medizinischer Direktor von 1976 bis 1980 im Sanatorium - Sporthotel Kurotel 2002 mit 300 Betten in Bad Kissingen.

Es war das erste Hotel - Sanatorium in Deutschland, wo Orthopädie/Sportmedizin konsequent auf der Basis der Naturheilverfahren, Chirotherapie und Fernöstlichen Medizin, was von mir eingeführt worden ist, geleitet wurde.

Von 1980 bis 1996 hatte ich in Düsseldorf eine Spezialpraxis für Wirbelsäulenschäden, die ebenfalls von mir auf dieser Basis geführt wurde. Ich hatte auch von Anfang an die Kassenzulassung, um auch dem einfachen Menschen die Vorteile der Naturheilkunde zukommen zu lassen.

Die Kassenzulassung hatte gleichzeitig den Vorteil, dass meine außergewöhnlichen Erfolge in der Orthopädie und in der Sportmedizin auf der Basis der Naturheilverfahren dokumentiert wurden.

Ich hatte mir vorgenommen, nur mit den Kräften der Natur zu heilen. Ich benötigte daher

nicht in einem einzigen Fall in 20 Jahren

von 1976 bis 1996 chemische Präparate wie Schmerzmittel, Betäubungsmittel, Anti-Rheumatika, Cortison und entsprechende Medikamente.
Begleitet habe ich meine ärztliche Tätigkeit durch eine Vielzahl an Vorträgen und Konzerten, um die Menschen für eine gesunde Lebensführung aufzuklären und zu gewinnen.

Leider war ich der einzige Arzt in meiner Region, der diesen Natur-Weg konsequent ging und wurde daher von meiner Zunft scharf angegriffen.

Ich möchte Ihnen nun Einblick geben, welche Vorteile es den Menschen und bürokratischen Strukturen brachte, die Orthopädie auf die Basis der Naturheilkunde zu stellen.
Ich halte es für wichtig, dass Sie diese Zusammenhänge erfahren, damit Sie erkennen, dass es wirklich heilbringende Wege in der Medizin gibt:

1. Ich hatte außergewöhnliche Erfolge und wurde in 20 Jahren total überlaufen.

2. Ich setzte, da ich nur mit den Kräften der Natur arbeitete, keine Schäden und Folgeschäden durch Medikamente der Pharma-Industrie.

3. Da ich keine Medikamente in 20 Jahren verordnen musste, lag ich im Medikamentenspiegel weit unter dem Gruppendurchschnitt der Orthopäden.

4. Da ich auch eine chirotherapeutische Ausbildung mit energetischer Osteopathie hatte, mußte ich nur 1/10 im Vergleich zur Fachgruppe Orthopädie röntgen.
5. Ich hatte weit weniger Laborleistungen im Vergleich zur Fachgruppe Orthopädie.

6. Ich hatte weit weniger Krankschreibungen als die Fachgruppe Orthopädie.

7. Ich hatte weit weniger Überweisungen zu anderen Ärzten als die Fachgruppe Orthopädie.

8. Ich hatte weit weniger Krankenhauseinweisungen als die Fachgruppe Orthopädie.

9. Ich hatte weit weniger Operationen als die Fachgruppe Orthopädie.

10. Ich lag in der Kassenabrechnung der KV pro Quartal immer weit unter dem Gruppendurchschnitt der Orthopädie.

Ich war daher der große
Netzbeschmutzer!

Daher wurde mein Honorar grundsätzlich, obwohl ich im Gesamthonorar weit unter dem Gruppendurchschnitt lag, pro Quartal jeweils im Schnitt um 50% gekürzt und musste dann für jedes Quartal einen Prozess beim Sozialgericht führen, um wenigstens einen Teil des Quartalhonorars nach ein bis zwei Jahren – solange dauerte meistens ein Verfahren – zurückzuholen:

In 20 Jahren 80 Prozesse!

Als ich in einer Zeitschrift in Düsseldorf erklärte - dauernd Schmerzmittel zu verordnen, wäre ein Verbrechen - bekam ich ein standesrechtliches Verfahren und musste zur Buße 5000,- DM zahlen. Es versteht sich, dass die Richter nur aus Schulmedizinern bestanden!

Als ich 1996 Deutschland verließ und bereits in Spanien war, traf ich eine frühere Patientin von mir, die bei der KV in leitender Stellung war. Sie offenbarte mir streng vertraulich, da ich ihr in einer schwierigen Krankheit - situation sehr gut geholfen hatte:

"Dr. Mauch, Sie waren in Düsseldorf der einzige Arzt mit Ihrer konsequenten Arbeitsweise über die Naturheilverfahren und daher mit Ihren Erfolgen und Einsparungen der große Nestbeschmutzer.

Sie mussten platt gemacht werden.

Alle Prozesse von Ihnen waren zwischen der KV, dem Sozialgericht und Ihrem Rechtsanwalt abgesprochen. Sie durften nicht gewinnen! Den Herren ging es doch nicht um die Gesundheit. Es ging nur um die große "Abzocke": Zum Haus noch ein Haus oder ein Chalet in Portugal oder Mauritius".

Und wenn man sich die heutige Gesundheitsreform der Polit-Analphabeten, der Ärztezunft, den Kassen und der Pharma-Industrie ansieht, so hat sich nichts geändert.

Der Profit ist das Ziel und wird hin und her geschoben.

Alle halten sich an ihren Händen fest, um gemeinsam "abzusaufen".

Der kranke Mensch ist leider oft schon "abgesoffen".

Das aber haben die fleißigen Menschen, die dieses Land wieder aufgebaut haben, nicht verdient.

Daher zeige ich Ihnen den einfachen Weg

"Ohne Chemie und Skalpell".

Und rufe Sie auf:

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Ich führe Sie!

Tatbestand

Zusammenfassung:

Wir leben in einer Welt der Chemie und Physik.
Wir können jedes Produkt durch die industrielle Schnellproduktion

künstlich = synthetisch

herstellen, wissenschaftlich begründet eben durch die Wissenschaften Chemie und Physik.

Wir haben die Natur komplett verlassen. Unser Volk ist krank. Wir stehen jetzt an einem Punkt, wo die Krankheit nicht mehr finanzierbar ist.

Krebs ist zur Krankheit Nummer eins geworden, gefolgt von der Demenz und vielen anderen Krankheiten, die unsere Wissenschaft zu verantworten hat.

Die Wissenschaft und Heilkunde haben versagt!

Daher fordere ich Sie laufend und immer wider auf:

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Ich führe Sie auf einem wirksamen, gut verständlichen und

einfachen Weg, der Ihnen Erfolg und Gesundheit bringt.

Ihr Erbgut von Vater und Mutter:

Alle Lebensinformationen bekommen wir von Vater und Mutter. Das Erbgut ist vielgestaltig. Es gibt starke und schwache Organbereiche.

Wir leben heutzutage in einer äußerst kritischen Welt, die uns ungeahnte Möglichkeiten bietet, aber auch viele Belastungen mit sich bringt. Ich habe in der ersten Hälfte des Buches ausführlich über die Belastungen gesprochen, die zur "Krankheit" führen.

Sie sind krank?
Wirklich?

Dann gehen Sie folgenden Weg:

Was ich nun ausführe, gilt für alle Erkrankungen. Aber bedenken Sie, dass Sie tote Zellen nicht lebendig machen können.

Doch hat unser Körper eine enorme Regenerations-kraft.

Er kann also Zell-Schäden reparieren und beheben. Es ist auch möglich, dass sich neue Zellverbände wieder aufbauen.
Das ist der Weg, den ich nun aufzeige, und den Sie allein gehen können:

Beachten Sie daher:

I. Meiden Sie alle Produkte, die dem Leben Gewalt antun.

Ich habe einige der gefährlichsten Produkte aufgeführt.

Aber sind sie auch ansonsten aufmerksam, um jegliche Gifte zu meiden und nicht in andere

"zusätzliche Fallen"

zu laufen.

II. Öffnen Sie die Schleusen Nieren, Darm, Lunge, Haut, um Gifte auszuscheiden. Pflegen Sie diese Organe!

III. Führen Sie dem Körper die Kräfte der Natur zu.

IV. Die Lymphblockade:
Die Funktion des Lymphsystems

V. Reinigen Sie Ihre Seele.

VI. Geben Sie Ihrer Familie neue Impulse für ein gesundes Leben.

Zu I. : Meiden Sie alle Produkte, die dem Leben Gewalt antun, wie ich sie beschrieben habe. Das ist der wichtigste Punkt und die Basis, um zur Gesundheit zurückkehren zu können.

Zu II. Öffnen sie die Schleusen, damit die Gifte den Körper verlassen können.

Die Nieren:

Die Nieren sind das wichtigste Stoffwechselorgan. Sie haben folgende Aufgaben:

- Sie regulieren den Wasserhaushalt.
- Sie regulieren das Säure-Basen-Gleichgewicht.
- Sie steuern den Mineralhaushalt

Sind die Millionen Filtersysteme der Nieren verschlackt, kommt es zu zahlreichen Störungen. Der Stoffwechselmüll staut sich über die Lymphwege zurück in alle Gewebe. Vor allem stinken die Achselhöhlen, da sich dort der Müll entleert.

Daher nehmen Sie in der Körper - und Haushaltspflege nur Naturstoffe, die die Nieren nicht belasten.

Meiden Sie künstliche = synthetische Lebensmittel aus der industriellen Schnellproduktion, die der Körper nicht erkennen und verarbeiten kann.

Er lagert sie in die Gewebe ein und verschlackt die Nieren.

Ich empfehle folgende wirksame Nierenpflege:

Auch für den schwerkranken Dialysepatienten!

Die heiße Kompresse: Geben Sie abends beim Zubettgehen ein Handtuch unter heißes Wasser, wringen es aus und legen es zu einer Kompresse

zusammengefaltet ins Nierenlager. Darüber geben Sie ein trockenes Handtuch, mehrfach gefaltet, damit das Bett nicht nass wird und legen sich im Bett auf diese "Heiße Kompresse" .

Entscheidend ist die fallende Temperatur, die den Nieren Heil-Impulse gibt und zur Arbeit anregt. Also keine Wärmflasche verwenden!

Nach ca 7 Minuten ist die Kompresse abgekühlt. Dann legen Sie diese vor das Bett. Das machen Sie jeden Abend, wenn Sie zu Bett gehen.

Da der Körper beim Zubettgehen vom Tagrhythmus auf den Nachtrhythmus umschaltet, machen Sie die "Heiße Kompresse" immer, wenn Sie zu Bett gehen!

In den ersten Tagen wird die Nierenfunktion so intensiv anspringen, dass Sie nachts öfters auf die Toilette gehen müssen. Nach einige Wochen haben die Nieren ihren Arbeitsrhythmus gefunden, so dass Sie durchschlafen werden.

Achten Sie darauf, dass Sie dem Körper täglich mindestens einen Liter Flüssigkeit als dünnen Tee zuführen. Bewährt haben sich meine Entgiftungs - Tees.

Über die Nieren werden die wasserlöslichen Substanzen/Schlacken, die nicht in den Körper gehören, ausgeschieden. Daher benötigen sie ausreichend Flüssigkeit. Nehmen sie kein Wasser aus Plastikflaschen!

Aber auch für den Blutkreislauf ist diese Menge Flüssigkeit wichtig, damit das Blut rund fließen kann!

Der Urin verfärbt sich nach Tagen oder Wochen und fängt an zu riechen. Die Entgiftung über die Nieren setzt ein. Die Schlacken verlassen den Körper! Krankheitszeichen bilden sich zurück. Das Wohlbefinden setzt ein.

Viele Menschen sitzen den ganzen Tag am Arbeitsplatz. Die Nieren benötigen Dränage, also Bewegung.

Achten Sie darauf, dass Sie sich nach der Arbeit möglichst noch eine Stunde in der frischen Luft bewegen, spazieren gehen, laufen oder Fahrrad fahren.

Der Darm:

Viele Menschen müssen den ganzen Tag sitzen. Der Mensch jedoch ist ein Wesen, das Bewegung braucht. Sie sitzen 8 Stunden vor dem Computer, an der Kasse

im Kaufhaus, auf der Heimfahrt im Auto, abends vor der "Klotze".

Sie haben zu wenig oder keine Bewegung. Der Darm schläft regelrecht ein. Sie sitzen und sitzen auf Ihrem eigenen Misthaufen, der Giftgase in den Körper abgibt. Man wird dadurch müde, schlapp, inaktiv und könnte schlafen. Aber man muss arbeiten und quält sich durch den Tag.

Also grundsätzlich wie bei den Nieren ist auch für den Darm die Bewegung wichtig und das immer, wenn Sie wollen und sich Zeit dazu nehmen können: spazieren gehen, laufen, Fahrrad fahren mindestens eine Stunde pro Tag.

Und immer, wenn Sie wollen, Seilchen springen 10 Minuten, und wenn es geht eine halbe Stunde.

Der Darmmüll muss morgens zwischen 6 und 8 Uhr entsorgt werden. In der Nacht im Schlaf war der gesamte Bauchraum, besonders der Darm und die Nieren hoch aktiv und hat aus den aufgenommenen Nahrungsmitteln die Nährstoffe herausgearbeitet. Diese werden der Leber zur Energieproduktion weitergereicht. Der nicht brauchbare Abfall wird gebündelt und morgens ausgeschieden.

Ist der Bauch gebläht, dann liegen folgende Störungen im Darm vor:

Das Eiweiß verfault. Leichengifte entstehen, die den Darm lähmen und den Körper belasten. Darmgase werden hörbar!

Aufgenommene Zuckerprodukte werden vergoren. Es entstehen Fuselalkohole, die den Körper ebenfalls schwer belasten. Darmgase werden hörbar.

Die gesunde Bakterienflora des Darmes wurde durch Produkte aus der industriellen Schnellproduktion zerstört. Es fehlen nun die wichtigen Lactobazillen, Bifidobakterien, Colibakterien.

Der Bauch wird aufgebläht!

Die Giftstoffe aus der nun entwickelten Giftfabrik "Darm" belasten alle Organe des Bauchraumes: die Leber, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase, Nieren mit Blase, Hormonorgane, Nebennieren, Milz, und sich selbst, den Dünndarm - Dickdarm, aber auch den Brustraum mit Herz und Lunge und schließlich das Gehirn.
Nicht fassbare Krankheitszeichen wie Schwindel, Übelkeit, Schwäche, Müdigkeit sind die Folge. Da oft in der apparativen Medizin noch kein Schaden

nachgewiesen werden kann, ist nun der Gang zum Psychiater an der Reihe: "Alles Einbildung!" wird Ihnen gesagt!

Bedenken sie:
Immer dort, wo die ererbte Organschwäche ist, beginnen die ersten Krankheitszeichen.

Der Darm beginnt im Mund und endet mit dem After. Zwischen Mund und After liegt die chemische Naturfabrik Darm.

Viele Darmschäden beginnen im Mund:

Fluorhaltige Zahnpasten zerstören die Mundflora, die Mundenzyme und blockieren die Nervenrezeptoren, die den Hunger melden, den Geschmack vermitteln.

Die Zähne werden beschädigt. Die Paradontose beginnt.

Das Mundlymphsystem - die Tonsillen - wird geschwächt. Chronische Infekte treten auf.

Mandelentzündungen, Kieferhöhlenentzündungen, Mittelohrentzündungen haben häufig hier ihre Ursache bei Kindern und Erwachsenen.

Betrachten Sie den Mund, der das wichtigste Steuerungsorgan für die Nahrungsaufnahme ist.

Sanieren Sie als erstes den Mund!

Putzen Sie die Zähne/ den Mund mit Schlämmkreide.
(Achten Sie darauf, dass man Ihnen keine synthetische Schlämmkreide aus Calcium carbonicum " unterjubelt") Es muss naturgemäße Schlämmkreide aus dem Kalkbruch sein, die fein pulverisiert wie Puderzucker ist. Sie enthält alle Mineralstoffe, insbesondere Naturkalk.

Naturgemäße Schlämmkreide reinigt und kräftigt nicht nur die Zähne, sondern hilft,

- die Paradontose abzubauen,
- die Bakterienflora des Mundes wieder aufzubauen,
- die Abwehrleistung der Lymphorgane des Mundes zu kräftigen,
- die Enzyme und Nervenrezeptoren des Mundes zu aktivieren.

All dieses können Sie noch unterstützen, indem Sie sich angewöhnen, morgens und abends den Mundraum nach dem Putzen der Zähne mit Schlämmkreide mit Olivenöl zu fletschern.

Sie nehmen ½ Teelöffel Olivenöl in den Mund fletschern nun intensiv einige Minuten. Dann ausspucken. Olivenöl hat alle Mineralien, Spurenelemente, Enzyme, Vitamine, und naturgemäß Eiweiß, Fett, Zucker und kräftigt zusätzlich den gesamten Mundraum.

Wenn Sie Zahnprothesen haben, so legen Sie diese über Nacht in eine Salzlösung: eine Tasse Wasser mit einem Esslöffel Natursalz , also ohne Fluor und Jod!

Die gesunde Bakterienflora des Mundes ist in wenigen Wochen aufgebaut und wandert nun von oben nach unten auch in Darm ein.

Bei Verstopfungen und jeder anderen Darmstörung, auch bei Durchfällen lohnt es sich, nach dem Zähneputzen und Fletschern, einen Tee-Löffel Olivenöl einzuspeicheln und zu schlucken und das morgens und abends. Der Erfolg wird sich kurzfristig einstellen.

Es baut sich nun im Darm eine natürliche Bakterienflora mit Lactobazillen, Bifidobakterien, Colibakterien wieder auf.
Langsam verschwindet der Blähbauch. Langsam verschwindet die durch Fäulnis und Gärung bedingte Entgasung. Langsam verändert sich auch der oft faulige

Mundgeruch.

Sollten Sie sich durchringen können, das

Tierfasten nach Dr. Mauch

einmal für vier Wochen zu machen, wird die Gesundung um so schneller eintreten.

Sie wollen

- Rheuma,
- Allergien,
- Knochenerkrankungen
- und viele andere schwere Erkrankungen

verlieren und bereits in wenigen Wochen eine Besserung erreichen?

Sie wollen auch ihren Kindern Vorbild sein!?

Dann müssen Sie wirklich vier Wochen einmal ganz konsequent sein und meine vorgeschlagenen Weg gehen.
Wir haben den Küchenschrank mit hervorragenden Lebensmitteln ausgestattet, so dass gemäß Hippokrates diese Nahrung auch Ihre Arznei ist. Sie wollen fasten!?

Fasten, der große Trend, ein schwerer Irrtum unserer heutigen Zeit, oder?

Bereits in den Religionen gibt es die Fastenwochen, damit sich der Körper einmal im Jahr gründlich reinigen kann, um für die übrigen Monate wieder Freude zu haben und Lebensleistung bringen zu können.

So war es auch bei uns zu Hause vor Ostern. Vier Wochen vor Ostern keine tierischen Produkte: Eine weise Entscheidung meiner Eltern. Dafür respektvolle und gesunde Kinder!

Auch Hippokrates machte das Fasten zur Grundbasis seiner ärztlichen Kunst.

Wir kennen das Fasten in seinen verschiedensten Variationen:

- Saft -Fasten
- Fasten nach Schroth
- Fasten nach Buchinger
- Fasten nach F. X. Mayr
- und andere Fasten -Kombinationen.

Ich habe bereits vor 40 Jahren selbst alle Fastenkuren mitgemacht, um deren Wirkung auf den Körper zu studieren.

Sie waren wirklich alle gut! Erfrischt, erholt und wieder leistungsfähig kam ich aus der Fastenkur.

Das war jedoch vor 30 Jahren!!!

Die Menschen waren damals durch Umweltgifte noch nicht in diesem Maße belastet, wie das heute der Fall ist.

Und es gab noch nicht die industrielle Schnell - produktion von Fertigprodukten für fast alle Lebens - bereiche.

Wir sind inzwischen ein krankes Volk!

- Kosmetika,
- Putzmittel,
- Fleischprodukte,
- Abgase von Auto und Flugzeug,
- Kohlenmonoxyd und Blei,
- Amalgam,
- Schwermetalle,
- Phosphate,

- Fluor,
- Jod,
- die Phase der Pentachlorphenolvergiftungen,
- Aluminiumvergiftungen,
- Chemietrails am Himmel,

und viele andere Gifte wie eingangs in diesem Buch beschrieben, belasten den Stoffwechsel und diesen Planeten.

Die Fastenkur, die vor Jahrzehnten und bei Hippokrates noch für jeden Menschen eine hervorragende Behandlungsform war, um den Körper zu reinigen und neue Lebenskräfte aufzubauen, kann heute für viele Menschen, die mit Giftstoffen überladen sind, zu einer lebensbedrohlichen Gefahr werden.

Beachten Sie:

Die eingangs in diesem Buch und oben erwähnten Giftstoffe haben sich über Jahre in die verschieden - sten Gewebe eingelagert und werden nun durch eine Fastenkur wie Buchinger, Schroth, Mayr u. a. zu schnell gelöst.
Die Nieren werden von Giften überflutet, ebenso das Herz, der Kreislauf und die anderen Organe. Es kommt zum Zusammenbruch des Stoffwechsels und

der Ausscheidungsorgane.

Die Gifte lagern sich in die Zellen ein. Die Zelle wehrt sich heldenhaft und erstickt schließlich im "Dreck". Wir sind beim Krebs angekommen!

Krebs wurde bereits zur Krankheitsursache Nummer eins, in direkter Folge von Demenz -Erkrankten.

Daher gehe ich einen anderen Weg, den ich seit Jahren mit meinen Patienten erfolgreich erprobt und durchgeführt habe. Ich habe die Fastenkuren ganz verlassen.

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen/ Rezepte / Fragen

Notiz:

Die Haut ist die dritte Niere: Alle Gifte im Körper, auch die Stoffwechselschlacken, werden über die Haut zusätzlich entsorgt. Daher riecht oft die Haut ranzig und ist klebrig.

Wir haben ein Natursalz aus Deutschland, das ausgezeichnet entgiftet. Geben Sie in Badewasser
(angenehme Temperatur) davon 1kg Natursalz.
Erste Woche: drei Bäder
Zweite Woche: zwei Bäder
Dritte und vierte Woche je ein Bad

Badedauer 15 Minuten, Warmes Wasser nachlaufen lassen. Auch Gesicht und Haare eintauchen.

Ideal ist diese Bäderbehandlung zum Tierfasten: Die Poren werden gereinigt, der Stoffwechsel entlastet!

Sie können das Salzbad bei jeder Erkrankung anwenden. Hören Sie immer auf Ihre Körpersprache!

Nach dem Bad mit Dr. Mauch' s Super-Kosmetik-Haut-ÖL Aktiv sanft durchmassieren. Da die Poren offen sind, gehen die Wirkstoffe in den Körper und stehen nun dem Stoffwechsel zur Verfügung.

Gehen Sie diesen neuen Weg für Ihre Gesundheit:

Das Tierfasten

Sie sind krank?
Wirklich?

Sind Sie bereit, gesund zu werden?
Dann machen Sie einmal vier Wochen das :

Tierfasten nach Dr. Mauch.

Hierbei spielt es keine Rolle, welche Erkrankung Sie haben!

Dann gilt als erste Maßnahme:

Übergeben Sie alle Giftstoffe in Ihrem Lebens- und Arbeitsbereich dem Müll!

Also:
Kosmetika, schädliche Putz- und Reinigungsmittel, tierische Produkte (ja, sie lesen richtig), und alle anderen schädigenden Produkte, die Ihnen in der Familie und am Arbeitsplatz bekannt sind und in diesem Buch aufgeführt sind.

Dann gilt als zweite Maßnahme:

Leben Sie vier Wochen und möglichst länger nur von der Pflanze.

Beachten Sie:

Im Bereich der Pflanze gibt es keine Einschränkung. Sie dürfen jede Pflanze essen und soviel Sie wollen. Sie ist unser Freund und Partner, ein Geschenk des Himmels für unsere Lebenszeit hier auf Erden.

Ich weiß Sie werden sagen: Aber im Buch von Schmid, Maier, Schulze steht etwas anderes und die Nahrungsmittelteste haben ergeben…………

Darf ich Ihnen einen Rat geben:

Hören Sie auf Ihre Körpersprache!

Die durch Schlämmkreide und Olivenöl aktivierten Geschmacks – Rezeptoren im Mund geben Ihnen wieder die richtigen Impulse zur richtigen Wahl der Pflanzen, die der Körper für seinen Stoffwechsel benötigt.

Sie stehen mit den Pflanzen in Resonanz und werden immer die richtigen Pflanzen, die Ihr Körper benötigt, auswählen.

Das ist die Körpersprache, auf die Sie hören müssen, wenn Sie gesund werden wollen.........und nichts anderes.

Der Körper sagt Ihnen genau, was Ihnen gut tut, und welche Pflanzen Sie essen sollen, und vor allem auch welche Pflanzen Sie gesund machen!

Rasch werden Ihre Nährstoffdepots wieder aufgeladen, die Sie für den Stoffwechsel zur Energieproduktion benötigen.

Ich lernte schon als kleiner Junge die

Körpersprache

kennen. Ich war vier Jahre alt und bekam durch eine Milbeninfektion aufgrund einer falschen Chemotherapie Diabetes. Meine Großmutter ging mit mir zu einer Kräuterhexe (so bezeichneten damals die Menschen pflanzenkundige Frauen).

Sie sagte mir: "Bub, Du musst nur auf Dein Körperchen hören. Er sagt Dir alle Pflanzen, die Du brauchst, um gesund zu werden. Aber Du darfst kein Fleisch essen. Das sind tote Tiere, die Dein Körperchen belasten." Ich aß jeden Tag bevorzugt Möhren und Kartoffeln und wurde gesund. Das war auch später meine erfolgreiche Therapie bei Diabetes-Patienten.

Bedenken Sie erneut und immer wieder:

Die Pflanze ist Ihr Freund und Partner, Ihr ergebener Diener auf diesem Lebensweg. Sie stehen mit der Pflanze in Resonanz. Sie nimmt die kosmischen Schwingungen auf und reicht sie an Sie weiter.

Wenn Sie die Giftstoffe aussortieren, werden Sie sehr rasch sehen, dass Sie in den meisten Fällen

- Ohne Chemie und Skalpell
- und welche Erkrankung Sie auch haben mögen,

zur Gesundheit zurückfinden.

Die Pflanze liefert Ihnen alles, was Sie zum Leben und zum Gesundwerden, für Ihren Stoffwechsel, brauchen:

- Zucker
- Fett
- Eiweiß

- Mineralien
- Spurenelemente
- Enzyme
- Vitamine
- Wasser
- und die gespeicherte Sonnen-Energie/ kosmische Energie

Durch die zahlreichen Giftstoffe, die Sie über Jahre aufgenommen und in die Gewebe eingelagert haben, sind Ihre Nährstoffdepots leer.

Es fehlen Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, Enzyme, Zucker, Eiweiß, Fett. Die Giftstoffe haben diese an sich gebunden, neue chemische Reaktionen und Verbindungen ausgelöst, so dass diese zur Ernährung und Energieproduktion in Ihrem Körper fehlen.

In diesem Augenblick, in dem Sie Ihrem Körper keine Giftstoffe mehr zuführen und vor allem auch die tierischen Produkte einmal für vier Wochen komplett meiden, sind keine frischen Gifte mehr vorhanden.

Die von Ihnen jeden Tag dem Körper zugeführten Pflanzennährstoffe stehen nun dem Stoffwechsel ganz zur Verfügung und werden nicht mehr durch Gifte weggebunden und inaktiviert.

Da die Nährstoffdepots in Ihrem Körper leer sind, entsteht im Körper ein richtiger Sog nach guten Pflanzennährstoffen.

Das natürliche Informationssystem

– die Körpersprache –

des Körpers, um die für den Organismus erforderlichen Pflanzennährstoffe auszuwählen, regeneriert sich oft in wenigen Tagen, und Sie empfinden nun plötzlich einen regelrechten

Heißhunger

nach Pflanzenkost: Kartoffeln, Möhren, Reis, Kohl, Salat, Obst usw., also nach reiner Naturkost.

Dieser Heißhunger ist ein Zeichen, dass die Nährstoffdepots leer sind und der Körper diese wieder auffüllen möchte.

Dann nehmen Sie ruhig täglich 5 oder 8 Pflanzen - mahlzeiten zu sich.

Es hat sich bewährt:

- 50% als gedünstete Pflanzenkost und
- 50% als rohe Pflanzenkost (fein gerieben und gut, gut kauen).

Hierbei sollte man zuerst die warme Pflanzenkost und dann die Rohkost essen, um den Darm anzuwärmen. Die zugeführte Wärme kann man hier ebenfalls als Nahrungsmittel betrachten, zumal viele kranke Menschen Untertemperatur haben.

Und natürlich gut, gut kauen, gut einspeicheln und viel Ruhe und Zeit zum Essen nehmen.

Nach wenigen Tagen und Wochen sind die Nährstoffdepots Ihres Körpers mit

- Zucker
- Fett
- Eiweiß
- Vitaminen
- Enzymen
- Mineralien
- Spurenelementen
- Wasser
- und der Sonnen-Energie/ der kosmischen Energie

aufgefüllt.

Und nun geschieht das Erstaunliche:

Der Heißhunger geht zurück, und Sie brauchen nur noch relativ wenig Nahrungsstoffe.

Der Stoffwechsel des Körpers springt wieder an:

- Die Nährstoffe werden wieder regelrecht verarbeitet.
- Das Herz wird gekräftigt.
- Der Kreislauf funktioniert wieder besser.
- Die Knochen werden stabil.
- Die Körperwärme normalisiert sich.
- Der Körper produziert wieder ausreichend Energie und Wärme und wird wieder leistungsfähig.
- Die Schmerzen gehen zurück. Sie fühlen sich wieder wohl.

Und das ohne Pillen oder unsinnige Nahrungs - ergänzungsstoffe !Daher hören Sie in Zukunft auf Ihren Körper. Er sagt Ihnen genau was gut oder schlecht für Sie ist.

Und meiden Sie also die große Lüge: die Nahrungsergänzungsstoffe.

Woher bekommt man gutes Gemüse und Obst?

Sie gehen auf den Wochenmarkt und probieren immer ein kleines Stückchen vom Gemüse oder Obst. Evt. müssen Sie einen Apfel oder eine Möhre vorab kaufen.

Um das Gemüse und Obst auf seine Qualität zu testen, benötigen Sie weder ein Gerät noch eine chemische Substanz.

Ihr Testgerät ist

Ihr Mund.

Durch Schlämmkreide und Olivenöl haben Sie seine Rezeptoren wieder aktiviert, die Bakterienflora und Enzyme wieder aufgebaut, und nun testen Sie:

- Gemüse und Obst, das fruchtig schmeckt, hat Lebenskraft
- Gemüse und Obst, das bitter schmeckt, ist überdüngt oder gespritzt.
- Gemüse und Obst, das wässrig, fad schmeckt, hat keinen Nährwert.

Sehen Sie:

So einfach ist das Leben, wenn Sie zur Natur zurückkehren.

Niemals!

Finden Sie sich niemals mit einer Erkrankung ab!

Nehmen Sie Ihr Leben wieder selbst tatkräftig in die Hand!

Seien Sie kritisch!

Es gibt viele Produkte auf dem Markt, für die Sie Ihr oft mit großem Fleiß erarbeitetes Geld ausgeben, und die nicht wirken und Ihnen Schaden zufügen. Die verschiedensten Erkrankungen mit Schmerzen, Schwäche, Schlafstörungen.................. bis hin zum Krebs und der Demenz stellen sich ein.

Orientieren Sie sich an der Kraft der Natur. Sie gibt Ihnen die volle Lebenskraft.

Und bedenken Sie:

Nahrungsergänzungsmittel sind ein Milliardengeschäft. Es wird Ihnen "vorgegaukelt", dass unser Gemüse und Obst wertlos ist, damit Sie diese Angebote kaufen!

Testen Sie das Gemüse und Obst

mit Ihrem Mund

und Sie werden überall kraftvolles Gemüse und Obst finden, das Sie zur Gesundheit führt.

Schauen Sie hinaus in den blühenden Garten.
Da thront die Pflanze, wunderbar:
Die Pflanze:
Auf einem zarten Stiel
Thront die Blüte, thront die Frucht.
Welche Spannung, welch Gefühl
Erwartet Dich im Blütenduft.
So nimm Sie Dir
Die Blüte und die Frucht des Lebens,
Gott hat die Pflanze uns gegeben,
Denn kraftvoll sei dies Erdenleben.

Notiz

Also noch einmal:

Warum Tierfasten? Also alles vom Tier vier Wochen weglassen: Fleisch, Sahne, Milch, Käse!

Wenigstens für vier Wochen, damit sich der Stoffwechsel umstellen und erholen kann. Das ist der Grund für meine Empfehlung.

Das Tierfasten lernte ich schon als kleiner Junge kennen, als ich eine generalisierte Schuppenflechte aufgrund einer Milbeninfektion und Fehlbehandlung eines Arztes mit konzentrierter Schwefelpaste, sowie Diabetes bekam.

Die Zellstruktur des Tieres und der Pflanze ist grundverschieden.

Dagegen entspricht die Zellstruktur der Pflanze der menschlichen Zelle und kann daher nahtlos im Organismus verarbeitet und aufgenommen werden!

Notizen / Rezepte / Fragen

Notiz:
Der Tisch der Natur ist reich gedeckt. Hier gibt es keine Einschränkung. Welche Krankheit Sie auch haben, Sie dürfen jede Pflanze essen. Über die Köpersprache werden Sie exakt gesteuert.

Wichtig:
Sie müssen als erstes den Sondermüll aus Ihrem Leben entfernen. Gegen die chemischen Drogen hat das Leben - auch die Pflanze - keine Chance,

Die Lunge:

Über die Atemwege nehmen Sie den Sauerstoff auf. Das gasförmige Endabbauprodukt aus dem Stoffwechsel ist das Kohlendioxyd.

In den Lungenbläschen erfolgt der Gasaustausch dieser Stoffe: Kohlendioxyd wird aus dem Blut in die Lungenbläschen abgegeben und abgeatmet. Sauerstoff wird aufgenommen und über das Blut den Organen zugeführt.

Ich habe mit Freunden Testversuche gemacht. Wir sind im dichten Verkehr 300 km mit dem Auto gefahren. Danach haben wir uns Blut abgenommen.

Es war nicht mehr rot - also sauerstoffhaltig -, sondern annähernd schwarz - durch die Abgase, insbesondere Kohlendioxyd und Kohlenmonoxyd - , wobei Kohlenmonoxyd eine 200 mal stärkere Bindefähigkeit an die roten Blutkörperchen als Sauerstoff hat.

Da Sie im Auto schon bald unter Sauerstoffmangel leiden, werden Sie müde, matt, schläfrig.

Werden Sie am Arbeitsplatz müde, matt, schläfrig, fehlt Ihnen Sauerstoff im Blut. Besonders gefährdet sind die Hausfrauen. Viele Putzmittel sind oberflächenaktive Stoffe, die per Inhalation aufgenommen werden. Die

Atmung der Lungen wird blockiert. Schwere Krankheitsfolgen werden im Organismus ausgelöst.

Sauerstoffmangel löst oftmals Störungen wie Schwindel, Kopfschmerzen, Augenflimmern, Müdigkeit, Leistungsschwäche aus.

Meiden Sie also, so gut es geht, chemische Substanzen, die Ihre Lebenskraft zerstören.

10 km Fahrrad fahren, 30 Minuten Seilchen springen oder 1 Stunde spazieren gehen an frischer Luft sind die besten Therapien, um die Lungen zu deren Lebensaufgabe zurück zu führen.

Bedenken Sie:

Eine Bewußtseinsveränderung zu einem gesunden Leben beginnt mit Veränderung der Atmung.

Dieser Satz kennzeichnet unsere heutige Zeit. Die Menschen sind zu sitzenden Zivilisierten geworden. Ihre Atmung ist flach. So ist auch ihr Bewußtsein schwach.

Sie werden zum Zombi degradiert.

Daher setzen Sie sich in Bewegung und atmen Sie tief durch, damit Lunge und Gehirn wieder zu einer stabilen Funktion zurückfinden.

Die Haut

Die Haut ist die dritte Niere. Sie ist eine semipermeable Membran. Sie steht gleichermaßen mit der Außenwelt und der Innenwelt des Körpers in Kontakt. Sie kann viele Gifte ausscheiden und Umweltgifte aufnehmen.

Pflegen Sie täglich die Haut und benutzen Sie nur Reinigungsmittel, die keine Giftstoffe enthalten.

Machen Sie möglichst einmal in der Woche ein Reinigungsbad mit einem Tütchen Kaiser Natron oder ein Bad mit 1 kg Natursalz, das die Gifte aus der Haut entfernt. Die Poren werden frei und atmungsaktiv.

Danach massieren Sie den Körper sanft mit etwas Olivenöl. Im Olivenöl haben Sie alle

- Mineralien,
- Spurenelemente,
- Vitamine,
- Enzyme,

die der Körper benötigt.

Für die Körperpflege nehmen Sie nur parfümfreie Pflanzenkernseife.

Die Empfehlung des Arztes - "Gehen Sie nicht in die Sonne" - ist nicht richtig, da Sie von der Sonne leben. Die Pflanzen und Tierwelt leben ebenfalls von der Sonne.

Die Aussage - die Sonne verursacht Hautkrebs - ist nicht richtig.

Es ist vielmehr so:

Die meisten Menschen benutzen florierte Zahnpasten. Das Fluor gelangt über die Lymphbahnen in das Unterhautgewebe. Die Sonnenstrahlen zünden das Fluor (das stärkste Oxydationsmittel in der Chemie) im Unterhautgewebe, was zu Hautverbrennungen und Hautkrebs führt.

Also nicht die Sonne verursacht Schäden, sondern das chemische Produkt mit Fluor!

Die ärztliche Frage müsste also lauten:
Benutzen Sie Fluor?

Die ärztliche Empfehlung müsste lauten:
Wenn Sie Fluor haltige Produkte benutzen, dann Vorsicht mit der Sonnenbestrahlung!

Um einen Sonnebrand oder Verbrennungen oder Krebs zu verhindern, reiben Sie den Körper vor dem Sonnenbad mit Olivenöl ein, das die Sonnenstrahlen aufnimmt und dem Körper zuführt.

In der Fachsprache sagt man:

Die Sonnenstrahlen werden transformiert, also zur Aufnahme in den Körper in körpereigene Energie umgewandelt.

Mit den meisten der üblichen Sun-Blockern werden die Sonnenstrahlen vom Körper abgehalten. Die Werbung sagt, es soll ja keine Verbrennung oder gar Krebs geben.

Bedenken sie nochmals:

Von der Sonne lebt die Pflanze, das Tier, der Mensch, diese Erde. Also kann es nicht sinnvoll sein, die Sonnenstrahlen abzuhalten!

Ich habe von 1996 bis 2000 in Javea Costa Blanca das Instituto de Medicina Naturista mit meiner Frau geleitet. Dort lernte ich die großartige Wirkung des Olivenöles kennen.

Nun suchte ich die Olivenhaine auf und fand diverse Pflanzen, die dort bevorzugt wuchsen. Das weckte meine Aufmerksamkeit. Kräuter im Olivenhain mussten besondere Heilstoffe haben.

Ich mache zahlreiche Versuche zunächst an mir, da ich als Kind eine generalisierte Schuppenflechte am ganzen Körper hatte und jetzt noch Reste am Körper vorhanden waren. Ich mischte die verschiedensten Kräuter mit dem Olivenöl und fand eine Kräuter-Öl-Mischung, die eine hervorragende Wirksamkeit hatte.

Ich konnte beobachten, dass die Kräuter-Ölmischung die Sonnenstrahlen auffing und in körpereigene Energie umwandelte, immer natürlich unter dem Aspekt, dass die Menschen keine Fluorpräparate mehr benutzten und bereit waren, diese dem Müll zu übergeben.

Dr. Mauch' s Super-Haut-Öl-Aktiv nannte ich es, da es dieser Bezeichnung gerecht wurde. Es bräunt sanft und gibt Lebenskraft. Der Körper saugt es wie Nektar auf. Gesicht, Arme, der ganze Körper werden damit hauchdünn eingerieben. Das genügt schon! Ideal auch für das Baby und die Kinder!

Notizen / Rezepte / Fragen

Notiz:
Für den Schilddrüsenpatienten:
Im Olivenöl ist genau die richtige Dosis energetisiertes Natur-Jod, das die Schildrüse benötigt, enthalten.
Daher reiben Sie sanft morgens und abends die Schilddrüsen mit einigen Tropfen Olivenöl ein.

Achten Sie darauf, dass sie zum Putzen der Zähne Schämmkreide benutzen. Nur dann kann das Olivenöl wirksam werden und in wenigen Wochen werden Sie den Erfolg sehen.

Notizen / Rezepte/ Fragen

Notiz:
Machen Sie Ihr eigenes Sonnenöl:
Nehmen Sie eine Tasse Olivenöl und pressen eine Zitrone aus. Nun mischen Sie das Olivenöl mit dem Zitronensaft.

Wenn sie in die Sonne gehen, reiben Sie damit die Haut sanft ein.

Das Olivenöl nimmt die Sonnenstrahlen auf und transformiert (wandelt sie um) sie in körpereigene Energie. Sie bekommen eine sanfte Bräune!

Also keine Blocker nehmen. Ohne Sonne könnten wir , die Pflanzen und Tiere nicht leben!

III. Die Lymphblockade:

Viele Industrieprodukte sind "Krankmacher", die besonders die Lymphozyten belasten und zu Schäden des Immunsystems, der Hormonorgane, des Knochen -und Bindegewebssystems, sowie aller anderen Organe führen.

Die Hauptlymphzentrum, das extreme chemische Belastungen auszuhalten hat, sind die Lymphzentren der Achselhöhlen. Sie haben auch gleichzeitig eine Signalwirkung. Wenn die Achselhöhlen stinken, ist das ein sicheres Zeichen, dass die Ausscheidung von Giften über die Nieren blockiert ist.

Die Gifte stauen sich von den Nieren über die Lymphbahnen zurück in die Achselhöhlen und entleeren sich dort. "Du stinkst !" ist ein raffinierter Slogan und Werbespruch der Pharma - Industrie, um Deodorantien zu verkaufen, und der sogar stimmt. Wer will schon stinken??

Wenn wir uns mit Seife waschen, wird die Seife wieder mit Wasser weggewischt. Kein Mensch würde auf den Gedanken kommen, dieses chemische Produkt bis zum Abend unter den Achselhöhlen zu belassen und zwischenzeitlich sogar noch nachzutragen, um den Hautschweiß oder Geruch zu bedecken oder zu neutralisieren.

Anders ist es mit den Kosmetika der Achselhöhlen. Hier tickt die " Bombe " eines gnadenlosen Vernichtungswerkes.

Täglich werden hier mehrfach chemische Produkte , die Deodorantien, aufgebracht und bis zum Abend unter den Achselhöhlen belassen. Die Achselhöhlen sind warm, die Poren offen und nehmen diese chemischen Substanzen komplett auf. Sie wandern in alle Körperregionen und führen zu schweren Gesundheitsschäden, insbesondere zu Brustkrebs und in das Gehirn zur Demenz.

Bedeutung des Lymphsystems:

In den Geweben und Organen finden wir Millionen von Lymphozyten. Sie regeln die Abwehrleistung des Körpers. Sie sind sozusagen die "Polizei":

Ein feines Netzwerk von Lymphbahnen durchzieht den Körper und umgibt jede Zelle.
Die Filterstationen - die Lymphknoten - finden sich in gesetzmäßigen Abständen.
Wichtige Lymphorgane sind: Milz, Thymus, Schilddrüse, Tonsillen, Brust, Leber, Darm, Knochenmark und die Lymphzentren der Achselhöhlen und Leisten.

Eiweißkörper verlassen laufend die Blutbahn und gelangen in das "interstitielle Bindegewebe". Hier werden sie von den Lymphbahnen aufgenommen, abtransportiert und zum Teil in den Bindegewebszellen abgebaut. Das gesamte Eiweiß (Proteine) durchläuft mindestens einmal am Tag den Weg durch das Lymphsystem.

Das Lymphsystem ist also ein äußerst wichtiges Filtersystem für alle Eiweißstoffe und Produktionsstätte der lebenswichtigen Lymphozyten für die Abwehr -leistung des Körpers.

Durch Umweltgifte wie

- Kosmetika,
- Putz - und Reinigungsmittel,
- Schwermetalle,
- konzentrierte Angebote aus industrieller Schnell - produktion

kommt es zwischen diesen Stoffen und den Eiweißkörpern zur Bildung von Riesenmolekülen, die nicht mehr über die Lymphbahnen abtransportiert und von den Bindegewebszellen aufgenommen und abgebaut werden können. Sie lagern sich in die Gewebe ein.

Besonders gefährdet ist das Gehirn durch Fluor, Aluminium, Aspartam, Glutamat.

Es kommt zur Ausbildung von Stauungen und Ödemen, wie wir es beim Rheuma, allergischen Erkrankungen, Krebs und vielen anderen Erkrankungen kennen.

Die Lymphblockade mit Blockierung des Lymphflusses und schwerer Schädigung der Abwehrleistung des Körpers tritt ein.

Kosmetika

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in der Oper. Was glauben Sie, mit wie viel chemischen Substanzen - Kosmetika - sich die Menschen "fein" gemacht haben.

Jeder stinkt nach seiner eigenen chemischen Note, insgesamt eine - nennen wir es :

"Mixtura Opera Kosmetika"

Wie eine "wandelnde Kosmetiksäule" gehen sie zur Oper. Die Oper soll ja in jeder Beziehung - auch "gestailt und gespräht" - ein Genuss werden:

- Haarspray,
- Haarfestiger,
- Haarwasser,
- Haarfärbemittel,
- Gesichtswasser,
- Mundwasser,
- Zahnpaste,
- Make-up,
- Deodorantien,
- Body-Lotion,
- parfümierte Seifen,
- dekorative Seifen,
- Lacke für die Nägel.
- Alles chemische Substanzen, die die Gesundheit vernichten.

Die Deodorantien werden unter die Achselhöhlen gesprüht, gesalbt, gerollt, gepudert, um den Geruch, den Schweiß, ein Abfallprodukt des Stoffwechsels zu neutralisieren und geruchsunfähig zu machen. Man wischt sie nach dem Auftragen (sprühen, salben, rollen, pudern) nicht weg, sondern lässt sie oft bis zum Abend oder benutzt sie sogar mehrfach am Tag!

Die Achselhöhle wirkt hierbei wie ein Brutkasten. Sie ist warm. Die Poren sind offen, so dass die aufgegebenen Chemikalien mühelos in den Körper eindringen und ihr Vernichtungswerk am Leben beginnen können.

In der Achselhöhle ist ein Hauptlymph-zentrum!

Von hier aus durchziehen die Lymphbahnen wie ein dichtes Gefäßnetz den Körper. "Explosionsartig" gelangen die Schadstoffe von den Achselhöhlen über die Lymphbahnen in alle Bereiche des Körpers und das

- Stunde um Stunde,
- Tag für Tag,
- Monat für Monat,
- Jahr für Jahr

und richten dort ihr Unheil an.
Da sie oft über Jahre benutzt werden, lagern sie sich in allen Geweben ab und führen dort zur Konzentration und Kristallbildung. Besonders betroffen sind das Gehirn, die Schilddrüse, die Brust, die Prostata, die Nieren.

Häufig sind die Deodorantien Säuren, die mit den Mineralien wie Calcium, Kalium, Natrium, Magnesium Salze bilden. Sie lagern sich in die Gewebe ein und führen zu schweren Organschäden.

Eine Krankheitsspirale hat begonnen, die zwar dem Profit dient, aber den Menschen immer tiefer ins

Verderben führt.

- Chronische Entzündungen,
- allergische Reaktionen,
- Entkalkung der Knochen,
- komplexe Stoffwechselschäden

werden ausgelöst.

Ich stelle nochmals die Zusammenhänge an einigen Krankheitsbildern da, wie sie die Klassische Schulmedizin in den Diagnosen benennt:

- Rheuma
- Morbus Bechterew
- Schilddrüsenerkrankungen
- Die vielfältige Kopfsymptomatik
- Brustkrebs
- Demenz

Bleiben wir hierbei nur bei dem Zerstörungswerk durch Deodorantien.

Ausgehend von der Achselhöhle wandern die chemischen Bestandteile der Deodorantien über die Lymphbahnen direkt in die Brust der Frau, lagern sich im Gewebe ein und konzentrieren sich dort. Der Krebs entsteht. In der Mammographie sieht man die Kristalle!

Ausgehend von der Achselhöhle wandern die chemischen Bestandteile der Deodorantien über die Lymphbahnen in die Schilddrüse. Es entsteht der heiße Knoten, dann der kalte Knoten, dann der Krebs.

Ausgehend von der Achselhöhlen wandern die chemischen Bestandteile der Deodorantien über die Lymphbahnen in den Kopf. Es entstehen multiple Schäden wie

- Entzündungen der Nasennebenhöhlen,
- Mandelentzündungen,
- Zahnschäden,
- Schwindel,
- Konzentrationsstörungen,
- Augenschäden,
- Gehörschäden,
- Meniere,
- schließlich die Demenz
- und der Gehirntumor.

Und nicht zu vergessen den Haarausfall, die Glatze der Männer!

Ausgehend von der Achselhöhle wandern die chemischen Bestandteile der Deodorantien über die Lymphbahnen in die Fingergelenke, Fußgelenke, Kniegelenke, Hüftgelenke, Wirbelsäule, Muskulatur.

Schließlich wird das gesamte Bindegewebe wie ein Flächenbrand erfasst.

Die Klassische Schulmedizin spricht von Diagnosen wie

- Arthrosen,
- Fibromyalgie,
- Rheuma,
- Bechterew,
- Osteoporose,
- Osteomalazie.

Ausgehend von der Achselhöhle wandern die chemischen Bestandteile über die Lymphbahnen in die Beine. Es kommt zu Stauungen der Lymphgefäße und Venen, schließlich zur Varicosis und Entzündungen.

- Die Elastizität der Gefäße wird geschwächt,
- die Spannkraft herabgesetzt.
- Die Blutzirkulation wird gestört.
- Das Blut staut sich zurück.
- Die Säuerung der Gewebe nimmt zu.
- Schließlich bricht die Haut auf,
- und es entsteht das Unterschenkelgeschwür,
- Ulcus cruris.

Ausgehend von der Achselhöhle wandern die Bestandteile der Deodorantien über die Lymphbahnen in die Hormonorgane und belasten den Hormonstoff

-wechsel von Frau und Mann.

Die Klassische Schulmedizin behauptet, dass die Hormonstörungen die Ursache für die Osteoporose sind. Diese Aussage ist ein fundamentaler Irrtum.

Hormonstörungen und Osteoporose sind getrennte Krankheitsbilder, die jedoch die gleiche Ursache haben, nämlich die Vergiftung durch Deodorantien und dadurch zur gleichen Zeit entstehen können.

Hier können wir weitere Krankheitsbilder einsortieren wie

- Säuglingstod,
- Schäden im Säuglingsalter,
- Colitis ulcerosa,
- Asthma,
- Neurodermitis,
- Psoriasis,
- Ekzeme,
- Nierenerkrankungen,
- Multiple Sklerose,
- Parkinson,
- Allergien
- usw., usw., usw.

Und nun nehmen Sie noch die eingangs aufgeführten Gifte wie

- Fluor,
- Aluminium,
- Glyzerin,
- Aspartam,
- Glutamat

und die vielen anderen dazu, dann werden Sie erkennen, wodurch " Krankheit" entsteht.

Wir leben in der Welt der Chemie und Physik. Es ist etwas Arbeit, die schädlichen Substanzen auszusortieren und nur mit und von der Natur zu leben. Dann aber macht das Leben wieder Spaß!

Haben Sie keine Angst. Ich gebe Ihnen ganz klare Hinweise, wie Sie die Krankheiten besiegen und Ihr Leben mit der Natur gestalten können.

Nachdem Sie sich eingehend mit dem Tierfasten beschäftigt und alle Giftstoffe aus Ihrem Lebensraum entfernt haben, zeige ich Ihnen, wie Sie die Gesundheit stabilisieren können und das ohne Pillen und Nahrungsergänzungsmitteln.

Welche Erkrankung Sie nach schulmedizinische Diagnose auch haben mögen, gehen Sie konsequent diesen Weg. Die Natur hilft Ihnen, denn Sie sind ein Teil dieser Natur.

Die Pflanze ist Ihr Freund und Partner. Sie wartet darauf, Ihnen beizustehen und zu helfen.

Und denken Sie daran, Sie stehen auch in der Pflichtung, gesund zu werden, denn unser Land benötigt dringend gesunde Menschen!

Nur mit gesunden Menschen hat unser Land eine Zukunft!

Die Basensuppe

Machen Sie mindestens vier Wochen lang täglich die Basensuppe, wie ich diese entwickelt habe!

Dazu dient Ihnen die Pflanze.

Die Pflanze ist lebende Energie!
Die Pflanze hat alle Energieanteile aus dem Kosmos und der Erde in sich!

Die Pflanze ist unser Freund und Lebenspartner!

Wenn Sie die Pflanze zur Basensuppe verarbeiten, haben Sie eine Energieausbeute von 100% mit einer außergewöhnlichen Heilkraft!

Bei allen Erkrankungen liegt eine Störung im Stoffwechsel der betreffenden Organzellen vor.

Es ist daher Ihre Aufgabe, die Organzellen zu entgiften und Schäden in der Zelle auszugleichen, also Reparaturarbeiten vorzunehmen.

Jahrzehnte habe ich mit der von mir entwickelten Basensuppe bei allen Störungen der Organzellen helfen können vorausgesetzt, dass die Patienten bereit waren, die Giftstoffe aus der industriellen Schnellproduktion

wie

- Kosmetika
- Putzmittel
- Fertigprodukte

aus ihrem Leben zu entfernen.

Was ist die Basensuppe, und wie macht man nun die Basensuppe?

Sie gehen auf den Markt mit zwei Taschen und kaufen

Gemüse ein. Dabei kommt in jede Tasche das gleiche Gemüse und die gleiche Portion.

Arbeiten Sie mit Ihrer Körpersprache und kaufen Sie das Gemüse, auf das Sie Verlangen spüren. Testen Sie es mit Ihrem Mund!

Aber: "Was soll ich nun nehmen? Ich spüre kein Verlangen!" Dann gebrauchen Sie den Verstand. Auch er wird Sie richtig führen.

Mit diesen zwei Taschen mit gleichem Gemüse und gleicher Menge gehen Sie nach Hause.

Nun geben Sie alles oder nur einen Anteil des Gemüses aus einer Tasche in einen Topf, schneiden es zuvor in kleine Würfel und bedecken es mit Wasser.

Diesen mit Gemüse und Wasser beladenen Topf kochen Sie 15 Minuten. Damit haben Sie aus dem Gemüse alle Mineralien und Spurenelemente herausgelöst.

Sie gießen nun den Inhalt des Topfes durch einen Sieb, indem Sie das Gemüsewasser in einer Schale auffangen. Sie haben also in diesem Wasser nur noch die Mineralien und Spurenelemente. Durch das Kochen sind die Vitamine und Enzyme zerstört worden. Daher

werfen Sie den ausgekochten Gemüserückstand in den Müll.

In das heiße Mineralstoffwasser, das inzwischen auf 70 Grad abgekühlt ist, reiben Sie nun die zweite Portion Gemüse aus der zweiten Tasche in gleicher Menge, wie Sie es beim Auskochen verwendet haben,

r o h

in das Mineralstoffwasser.

Dadurch bekommt das Mineralstoffwasser:

- die doppelte Menge an Mineralien
- die doppelte Menge an Spurenelementen
- alle Vitamine
- alle Enzyme
- Eiweiß
- Fett
- Zucker

Ich bezeichne dieses Mineralstoffwasser mit rohem Gemüse beladen jetzt als

Basensuppe!

Die Basensuppe mit allen Wirkstoffen der Natur ist fertig, wobei Sie die doppelte Menge Mineralien und Spurenelementen nun zur Verfügung haben.

Sie benötigen daher keine Pillen oder Nahrungs - ergänzungsstoffe.

Die komplette "Natur" ist in der Basensuppe enthalten.

Nun würzen Sie mit Natursalz, das keine Zusatzstoffe wie Fluor, Jod, Aluminium oder andere Chemikalien enthält.
Dazu geben Sie Küchenkräuter nach Geschmack.

Wichtig ist nun:

Diese Basensuppe muss

"schmecken".

Da Sie den Mundraum/Zähne mit Schlämmkreide putzen und mit Olivenöl fletschern, haben Sie die Rezeptoren der Geschmacksnerven im Mund bereits aktiviert.

Es kann nun durchaus sein, dass Sie öfters – gemäß Ihrem Verlangen – eine andere Zusammensetzung der Gemüseportionen wählen.

Nach einigen Tagen haben Sie Routine und gestalten die Basensuppe in der Zusammensetzung der Gemüse – portionen so, wie es Ihr Körper verlangt!

Die Depots an

- Mineralien
- Spurenelementen
- Vitaminen
- Enzymen
- Eiweiß
- Fett
- Zucker

waren leer. Sie waren verbraucht oder durch Giftstoffe weggebunden.
Da Sie jetzt die Giftstoffe meiden, können sich die Depots mit den Wirkstoffen der Natur füllen, die nun wieder für den Stoffwechsel zur Energieproduktion zur Verfügung stehen.
Wenn Sie diesen Weg gehen, kann ich Ihnen garantieren, dass Sie aus Ihrem Krankheitszustand sogar kurzfristig, oft schon in wenigen Wochen, herausfinden.

Um diesen Weg zu gehen, benötigen Sie keinen Arzt, keinen Heilpraktiker, keine Pillen, keine Nahrungs - ergänzungsstoffe, keine Fertigprodukte aus der industriellen Schnellproduktion.

Gehen Sie diesen Weg.
Nur die Natur ohne Chemikalien kann Ihnen helfen.
Wenn Zellen abgestorben sind, können wir sie nicht zum Leben erwecken. Aber Sie können mit der Basensuppe und Ihrer neuen Lebenseinstellung bewirken, dass sich neue Zellverbände aufbauen.

Ich will Ihnen mit meiner eigenen Person ein Beispiel geben:

Vor einem Jahr hatte ich eine schwere Streptokokken/ Tetanus-Infektion. Ich war von einem Tag zum anderen komplett gelähmt.

Liebenswürdige Kollegen wollten mich sofort in die Klinik transportieren, um mich mit Cortison und Chemotherapie zu behandeln. Ich wäre ein Opfer der aparativen Krankenhausmedizin und Chemotherapie geworden.
Ich entschied mich mit meiner Frau, die Heilpraktikerin ist, zu Hause zu bleiben und das Krankheitsrisiko auf mich zu nehmen.

Innerhalb einer Woche magerte ich bis auf Haut und Knochen ab. Ich hatte keine Muskulatur mehr. Ich konnte mich nicht mehr bewegen, mich nicht mehr aufrichten, im Bett mich nicht drehen. Ich benötigte im Bett mehrere Wärmflaschen und Decken, da ich keine Energie und Wärme mehr produzieren konnte. Ich war fast tot und sah aus wie der Tod.

Aber wir hatten ein unbändiges Vertrauen zu Gott und in die Natur.

Es gelang uns die Nährstoffdepots mit den Wirkstoffen der Natur zu füllen. Der Lebensmotor sprang langsam wieder an. Ich baute eine neue Muskulatur auf.

Heute nach einem Jahr habe ich diese schwere Erkrankung besiegt.

Welche Erkrankung Sie auch immer haben: So, aber nur so schaffen Sie es, aus der Krankheit herauszukommen.

Dazu müssen Sie:

- die Giftstoffe konsequent abkoppeln

- Fertigprodukte aus der industriellen Schnell –

- produktion meiden
- arbeiten mit dem Tierfasten und der Basensuppe
- setzen Sie Ihren Körper in Bewegung
- holen sie Kraft aus dem Kosmos

Aus meiner Praxis darf ich Ihnen berichten, um einige Beispiele zu dieser Naturbehandlung zu benennen:

- Multiple Sklerosepatienten legten schon nach Wochen Ihre Krücken weg.
- Demenz-Patienten konnten sich wieder normal orientieren und die Familie erkennen.
- Rheumakranke verloren ihre Entzündungen und Schwellungen der Gelenke.
- Auch Krebspatienten hatten noch eine Chance, wenn Sie bereit waren, diesen Weg der Natur zu gehen.
- Die Knochen bauten wieder ihre Stabilität und Elastizität auf.

- Hauterkrankungen wie Psoriasis, Neurodermitis, Ekzeme kamen zur Abheilung.
- Allergien kamen zur Ausheilung.

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Putzmittel

Haben Sie einmal in den Putzmittelschrank geschaut?

Kaum zu glauben!

Für jedes Gewerk ein Putzmittel:

- Fliesen,
- Böden,
- Holzteile,
- Teppiche,
- Wände,
- Fenster,
- Tisch,
- Geschirr,
- Wannen,
- Waschbecken,
- Badewanne,
- Glas,
- Silber,
- Kleider,
- Schuhe,
- Toiletten,
- Spiegel
-
- usw.

massenhaft Putzmittel, vor allem oberflächenaktive

Substanzen, die über die Haut und per Inhalation über die Lungen aufgenommen werden und zu schweren Schäden führen.

Ich empfehle Ihnen zum Putzen folgende Mittel zu nehmen, die bestens wirksam, und außerdem preisgünstig sind. Sie sparen viel Geld! :

Salz:

Nehmen Sie das einfachste und billigste Salz ohne Zusatzstoffe wie Fluor, Jod, Aluminium , Geruchstoffe. Jedes Fenster, Toilette, Badewanne, Waschbecken wird mit einer Salzlösung (2Eßlöffel Salz auf einen Liter Wasser) spiegelblank. Für die Spülmaschine geeignet.

Soda:

Ist von allen Putzmitteln der beste Fettlöser.

Zum Spülen auf drei Liter Wasser geben Sie 1 bis 2 Esslöffel Soda.

Auch geeignet für die Badewanne, Waschbecken, Toilette.

Beim Waschen der Wäsche geben Sie zur Hälfte zum

Waschmittel Soda dazu.

Für die Spülmaschine nicht geeignet!

Achten Sie beim Einkaufen darauf, dass Sie auch wirklich reines Soda ohne Zusätze bekommen!

Schmierseife:

Achten Sie darauf, dass die Schmierseife nicht parfümiert und mit sonstigen Zusätzen versetzt ist.

Dazu heißes Wasser, Lappen, Bürste.

Das wär's schon. Mehr brauchen Sie nicht und bleiben gesund!

Weitere wichtige Hinweise:

Tierfasten:

Hier habe ich alle tierischen Produkte – das tierische Eiweiß und Fett – für vier Wochen herausgenommen.

Warum?

Ganz einfach:

Die chemische Struktur der tierischen Produkte Fleisch, Wurst, Milch, Sahne, Butter, Käse – also

tierisches Eiweiß und tierische Fette –

sind in ihrer Struktur und Zusammensetzung der Bausteine grundverschieden von dem

pflanzlichen Eiweiß und den pflanzlichen Ölen.

Tierisches Eiweiß und tierische Fette sind schwer verdaulich:

Es entwickeln sich häufig Fäulnisbakterien, die die gesunde Bakterienflora im Darm zerstören.

Äußeres Zeichen: Der Bauch ist durch die entwickelten Leichengifte Indol, Indikan, Skatol, Putresin u.a. gebläht. Es kommt zu Darmstörungen wie Obstipation, Durchfälle, Entzündungen.

Pflanzliches Eiweiß und Öle sind leicht verdaulich:

Die Bakterienflora – Bifidobakterien, Lactobazillen, Colibakterien – wird gekräftigt. Die Nahrung wird vollständig ausgewertet. Die Nährstoffe werden den Organen zugeführt. Der Abfall wird problemlos entsorgt.

Daher:

Wenn sie krank sind, meiden Sie einmal konsequent die tierischen Produkte!

Ich will Ihnen durch meine persönlichen Erfahrungen in eigener Person ein wichtiges Beispiel geben:

Ich bin in meiner Kindheit, als ich vier Jahre alt war, durch meine schweren Erkrankungen aufgrund einer Milbeninfektion und einer fehlerhaften Behandlung mit Chemotherapie an Diabetes, mit doppelseitiger Nierenbeckenentzündung, generalisierter Psoriasis erkrankt und dadurch

Vegetarier

geworden. Ich lebte also nur von der Pflanze und das bis heute!
Natürlich gab es dazwischen auch Unterbrechungen. Dadurch jedoch lernte ich diese Zusammenhänge und die unterschiedliche Lebens-Wirkung von Fleisch und der Pflanze kennen.

Der Vegetarier lebt aus dem Kosmos.

So möchte ich es sagen. Die Sonne gibt ihre Strahlenkraft den Pflanzen und dem Gestein. Die Pflanze ist ein kosmisches Geschenk an uns Menschen. Sie bekommt die irdischen und kosmischen Kräfte/ Energien. In der Pflanzen vereinigen sich alle Energien. Sie ist unser Freund und Partner, die für unser Leben auf Erden zur Verfügung steht.

Die Pflanze steht mit dem Menschen in Resonanz.
Die Pflanze gibt uns die volle Lebenskraft.

Durch die Pflanze, das Gestein der Erde, die Sonnen - kraft, das geistige Potential aus dem Kosmos wurde ich gesund. Es war eine harte , aber wichtige Lebensphase als Vorbereitung für meinen späteren Beruf als Arzt.

Nebenbei bemerkt:

Es ist auch sehr interessant, dass der Vegetarier ein anderes Blutbild als der Fleischesser hat. Dadurch werden oft die Laborergebnisse des Vegetariers falsch gedeutet.

Ich fasse zusammen:

Sie sind krank und wollen gesund werden!?
Wirklich?

Dann müssen Sie konsequent sein und diesen Weg gehen:

- Hellwach sein, damit Sie keine Gifte aufnehmen.

- Mindestens vier Wochen Tierfasten, also keine tierischen Produkte. Nur von Gemüse und Obst sich ernähren! Sie werden es sehr rasch bemerken, dass Ihnen die neue Lebensweise gut tut. Dann bleiben Sie dabei!

- Täglich die Basensuppe machen. Damit kräftigen Sie alle Zellen und produzieren wieder Lebens-Energie. Sie dürfen natürlich auch alle anderen Pflanzen und Obst essen.

- Mit der Körpersprache arbeiten, um die richtigen Pflanzen auszuwählen. Haben Sie Probleme, gute Pflanzenqualitäten zu bekommen, dann empfehle ich Ihnen, sich an den Lebe Gesund Versand zu wenden: 0800 122 4000.

- Die Körperpflege umstellen.

- Körpergifte meiden.

- Haushaltspflege umstellen.
- Haushaltsgifte meiden.

- Pillen und Nahrungsergänzungsmittel meiden. Sie werden rasch bemerken, dass Sie diese nicht mehr benötigen.

- Lebensnotwendige Medizin dürfen Sie in Abstimmung mit Ihrem Arzt benutzen.

- Das Selbstbewusstsein wieder aufbauen: Ich werde gesund. Ich bin gesund. Ich will es!

-

Notizen / Rezepte / Fragen

Haben Sie Fragen, dann wenden Sie sich an das Informationszentrum:

Gesund.mit.Dr.Mauch@t-online.de

Notizen / Rezepte / Fragen

Notiz:
Massentierhaltung in der Wesermarsch:
Das ist so. Tonnen an Urin - sprich Gülle - fällt an. Abends, zumeist, wenn es dunkel ist, werden diese Tonnen Gülle auf die Wiesen verteilt. Von den Wiesen gelangt die Gülle in das Grundwasser. Vom Grundwasser gelangt das Güllewasser in die Wiesenpflanzen. Dort fressen die Kühe die nun mit Stickstoff überladenen Gülle - Pflanzen. Die stickstoffhaltige Gülle gelangt nun in den Körper der Kühe und lagert sich in die Gewebe, in das Fleisch ein. Sie bekommen nun ein Gülle-Schnitzel! Prost Mahlzeit und Sie wundern sich, dass Sie krank und kränker werden.

Aber es kommt noch schlimmer: Der tiefste Punkt der Kuh ist der Euter. Nach dem Gesetz der freien Falls sammelt sich der Stickstoff im Euter besonders konzentriert an. Sie bekommen nun Gülle-Milch! Arme Kinder!

Also haben Sie nun Grund genug, einmal vier Wochen konsequent Tierfasten zu machen.

Gesundheit und Krankheit
Kosmische Wellen

Ich habe den großen Forschern Georges Lakhovsky und F. A. Popp zu danken. Prof. Dr. Fleckenstein, ProDr. Holzer, Dr. Walter Hunneke waren meine wichtigsten Lehrer. Sie haben mich gelehrt, unser Leben nach den Gesetzen des Kosmos zu betrachten.

Ich will versuchen, Ihnen meine Gedanken und Erkenntnisse zu vermitteln, um Gesundheit und Krankheit einmal anders zu verstehen.

Das Weltall ist für mich ein gigantisches schwingendes System aus energetischen Wellen aller Frequenzen und aller Intensitäten, das sämtliche Planeten auf Position und in Bewegung hält.

Im sichtbaren Licht erfassen wir daraus nur ein kleines Segment. Ich bin der Überzeugung, dass es im Kosmos Energieformen gibt, die wir noch nicht kennen und ebenso wie das Licht energetische Schwingungen zur Erde senden. Im Kosmos ist der Geist, der die Materie schon längst überwunden hat.
Aus dem Weltall erhalten wir die energetischen Schwingungen, die die Erde geschaffen haben und das Leben auf der Erde ermöglichen.

Die gesunden Zellen unseres Körpers stehen im Schwingungsgleichgewicht mit den kosmischen Wellen direkt und indirekt über die Pflanzen, mit denen Sie interferieren und die erforderliche Lebensenergie absorbieren.

Ich möchte Ihnen hier einen interessanten Bericht aus eigener Erfahrung geben:

2004 lebte ich fast ein Jahr bei einem Indianerstamm im Norden von Paraguay, der mit unserer Zivilisation noch keinen Kontakt hatte. Durch glückliche Umstände hatte ich bei einem Besuch im Chaco Nord-Paraguay einem Einsiedler, der abgeschieden von den Menschen lebte und durch einen Unfall verletzt war, helfen können. Wir waren uns derart vertraut, dass er mir beim nächtlichen Lagerfeuer von seinen Freunden im Busch erzählte. Mein Wunsch stand fest. Ich wollte diese interessanten Menschen kennen lernen.

Mein Freund warnte mich: "Du bist zwar Hochleistungssportler und Vegetarier, aber Du gehst in den Urwald zu Menschen, wo andere Lebensgesetze herrschen. Es wird eine "harte Nuss" und Du kannst nicht sofort zurück, da ich Dich dann dem Stamm übergebe und Dich verlassen muss. Bedenke nochmals gut, dass Du aus der Zivilisation mit all den künstlichen Lebensarten kommst. Dort gibt es keine Seife, keine

Gabel, kein Messer, kein Geld. "

Nachdem ich bereits mehrere Trekkingtouren im Himalaya, allerdings mit Seife und Gabel, gut durchstanden hatte, war es für mich kein Thema: "Das schaffe ich!"

Mein Freund brachte mich zu den Indianern. Wir fuhren mit seinem Geländerwagen in einer Tour von mehreren Tagen von Filadelfia aus, einer Stadt im Urwald des Chaco Nordparaguay, die von den Wolgadeutschen gebaut wurde, durch Savanne in den nördlichen Chaco. Es war höllisch heiß: 45 Grad. Da die Regenzeit soeben beendet war, blühte noch ein grandioses Orchideenmeer. Soweit das Auge reichte: Büffelherden. Schlangen und der schwarze Panzer sind hier ebenfalls zu Hause. Ich muss gestehen: Manches Mal wurden meine Knie schon etwas weich. Aber jetzt gab es kein Zurück für mich.

Von Moskitos zerstochen kamen wir zu einer Urwaldgemeinschaft von 91 Menschen aller Alters - stufen, die in dieser Großfamilie lebten. Ich hatte Fieber und lag im Fieberwahn. Ich wusste nichts mehr. Als ich aufwachte, waren Tage oder Wochen vergangen. Urwaldmenschen standen um mich herum und hatten mich gepflegt. Langsam kam ich wieder zu mir, aber in

einer anderen Welt.

Und nun wird es interessant, und ich, der ich bis dahin immer glaubte, ein Naturarzt zu sein, machte wichtige Beobachtungen, die mein Leben veränderten:

Wir würden nach Karl May sagen, dass diese Menschen Indianer oder Wilde sind. Aber mit all diesen Worten hat diesen Naturgemeinschaft nichts zu tun. Es sind Menschen, die in und von der Natur Leben.

Sie benötigen keine Kunstoffkleidung, Zahnbürsten, Schuhe, Parfüm, Mikrowelle, Induktionsherd, Fast - Food, keinen Computer, kein Fernsehen, kein Mofa. Sie benötigen keine Fertigprodukte aus der industriellen Schnellproduktion.

Sie leben von den

- Pflanzen,
- Wurzeln,
- Früchten

des gigantischen Pflanzenmeeres im Urwald. Wir würden dazu sagen, dass sie von

- Rohkost

leben.

Tierische Produkte gab es nicht. Es gab kein KZ der Tiere, keine Metzgerei, kein Schlachthaus, keine Jagd.

Zur Nahrungsaufnahme lies man sich viel Zeit und Ruhe. 91 Menschen saßen in der Runde. Hier lernte ich wieder, die Nahrung langsam und gründlich zu kauen.

Kinder werden geboren, und ……da sind sie und beginnen zu leben. Kein "Zirkus" in Kinderkliniken, keine Impfungen. Keine Krankheiten!

Diese Urwaldmenschen sind reine Natur und leben von und in der Natur. So wie ein Urwaldbaum 30 m hoch und höher wird, sind sie kraftvoll gebaut. Krankheiten habe ich niemals erlebt. Keinen Moskitostich, keinen Schlangenbiss oder sonstiges.

Ich lag im Fieberwahn, von Moskitos zerstochen, sah aus wie ein Streuselkuchen und hatte die Orientierung verloren. Als ich nach Tagen oder Wochen aufwachte, war ich von Erde und Blättern bedeckt. Die Hände eines Urwaldmenschen ruhten auf meiner Herzregion und meinem Kopf. Später erfuhr ich, dass er über besondere Heilkräfte verfügte. Wir würden dazu " Medizinmann " sagen.

Ich lebte nun auch von Pflanzen, Früchten, Wurzeln des Urwaldes. Meine Kräfte kamen zurück. So war ich startbereit, um mit ihnen durch den Urwald zu laufen.

Aber weit gefehlt, der Leistungssportler Dr. Mauch konnte nicht mithalten. Nach kurzer Zeit ging ihm die Puste aus.

Schließlich fand ich heraus, dass der Urwald

ein besonderes Kraftfeld

ist, an das ich bei weitem noch nicht angeschlossen war.

Obwohl ich schon lange Vegetarier war, kam ich aus einer mit Giftstoffen verseuchten Zivilisation und war damit auch beladen. Ich musste mich in Geduld üben.

Weiter wurde mir klar, dass die Pflanze

lebende Energie

aus dem Kosmos ist, so dass diese Menschen im Schwingungsgleichgewicht mit den Pflanzen, Früchten, Wurzeln des Urwaldes standen. Daher waren diese Urwaldmenschen genauso kraftvoll!

Es vergingen Tage und Wochen, bis mir plötzlich klar

wurde, das diese Menschen auch im

energetischen Schwingungsgleichgewicht

mit den Tieren des Urwaldes standen und diese daher keine Gefahr für sie waren. Niemals habe ich bei ihnen einen Moskitostich, einen Schlangenbiss oder Angriff eines "wilden" Tieres gesehen, während ich noch lange Moskitos abwehren musste.

Daher standen diese Urwaldmenschen auf

gleicher Energiestufe

mit den Pflanzen und Tieren des Urwaldes und konnten friedvoll in dieser Urwaldgemeinschaft leben. Hätten sie Tiere getötet und aufgegessen, hätten sie diese hohe Energiestufe niemals erreicht und hätten im Urwald keine Lebenschance gehabt, denn "Leichenteile" sind nun mal tot und können keine Energie mehr vermitteln.

Weiter fand ich heraus, dass diese Urwaldmenschen im

Rhythmus des Pulsschlages

liefen und daher niemals hinter den Atem kamen, also kurzatmig wurden. Sie konnten 20 km laufen und waren am Schluss sogar frischer als am Anfang. Es entsprach auch dem Rhythmus ihrer Trommeln. Alle Lebens -funktionen waren in den Rhythmus des Pulsschlages eingebunden.

Weiter konnte ich beobachten, dass diese Menschen kaum Worte sprachen. Trotzdem waren sie fröhlich, und jeder wusste ohne sichtbare Anweisung, was er zu tun hatte. Dieses war nur möglich durch die

Augensprache und Gedankenübertragung.

Wir sagen dazu Telepathie. Es war faszinierend zu sehen, dass sich niemals einer im Urwald verirrte. Durch Gedankenübertragung konnte jeder genau gesteuert werden.

Und nachts beherrschten sie die Orientierung nach dem Mond und den Sternen und tags nach dem Stand der Sonne.
Sie leben in einer höheren Dimension und waren dadurch an die Energiestrahlung des Kosmos angebunden.

Und nun wird es besonders interessant:
Was ist das für ein Mensch dieser "Medizinmann", der mich mit seinen Kräutern, Erden und Handauflegen heilte?
Es gibt Menschen, die durch ein besonderes Erbgut ein spezielles Kraftfeld haben und außergewöhnliche Fähigkeiten dadurch entwickeln. Wir würden den betreffenden Menschen bei uns als "Künstler" bezeichnen. Im Urwald ist es der

"Medizinmann",

- der über außergewöhnliche Heilkräfte
- und über ein außergewöhnliches Sensorium

verfügt. Dadurch steht er mit den Kräften der Natur und den energetischen Schwingungen des Kosmos in einem besonderen Kontakt. Dieser Urwaldmensch kann daher

- durch Handauflegen heilen
- aber auch die Zukunft vorhersagen
- und den Stamm vor drohenden Gefahren schützen.

Seine Erbanlagen sind so geeicht, dass er aus dem Kosmos eine intensivere Strahlung aufnehmen kann.

Wir würden in unserer Zivilisation einen solchen Menschen als

"Schamanen"

bezeichnen. Hier in unserer Zivilisation allerdings dient dieses Wort nur, um Profit im Tourismus zu machen. Erschüttert kam ich zu der Erkenntnis, dass bei uns alles dem Profit/Geld zugeordnet und untergeordnet ist.

Kehren wir zurück zu unseren Forschern Georges Lakhovsky und F.A. Popp; aber auch Prof. Dr. Fleckenstein und der berühmte Neuraltherapeut Dr. Walter Hunneke haben mein Leben geprägt:

Schauen wir einmal in die Tierwelt:

Brieftauben können sich über große Entfernungen orientieren und in ihren hunderte Kilometer entfernten Schlag zurückkehren. Sie werden durch energetische Wellen einer bestimmten Frequenz geleitet.

Wandervögel steuern über die Meere auf ein bestimmtes Ziel zu, das sie gleichwohl nicht sehen können.

Fledermäuse werden durch energetische Wellen einer

bestimmten Frequenz, die Insekten aussenden, angezogen, um sich zu ernähren.
Lemminge werden durch die energetische Strahlung einer bestimmten Frequenz, die Fische aussenden, angezogen.

Podengo, eine spanische Hunderasse, läuft im Wald 5 km und mehr und kehrt genau an der Ausgangsort zurück.

Wir haben 7 Katzen. Wenn wir sie mit einem bestimmten Wort rufen, kommen sie aus verschiedenen Richtungen sofort angelaufen. Dabei spielt es keine Rolle, ob gerade ein Traktor mit lautem Krach vorbeifährt. Sie nehmen die Wellen einer bestimmten Frequenz auf und kommen nach Hause.

Interessant mein Aufenthalt bei den Urwaldmenschen, die sich niemals im Urwald verirren und sich per Gedankenübertragung verständigen.

Ich denke oft an meine Kindheit zurück. Wir waren fünf Kinder. Eine Mutter steht mit allen Familienmitgliedern in Resonanz. Sie musste niemals fragen, was willst Du essen. Erstaunlicherweise hatte das Essen immer allen geschmeckt, obwohl jeder von uns ein anderes Geschmacksempfinden hatte. Die Mutter steht durch ihre elektromagnetischen Wellen mit allen

in Kontakt und nimmt deren Schwingungen auf.

Wurde jedoch die Mutter krank, so dass sie auf ein schwächeres Energieniveau abfielt und die Hausangestellte kochen musste, klappte das richtige angemessene Essen nicht mehr. Die Hausangestellte war nicht in die Energieschwingung der Familie eingebunden und war daher nicht in der Lage, das optimale Essen auf den Tisch zu bringen. Trotz aller Bemühungen schmeckte es nicht!

Meine Beobachtungen bestätigen, dass alle Lebewesen durch energetische Strahlung einer bestimmten Frequenz mit einander in Verbindung stehen. Sie stehen in Resonanz.

Nun gibt es in unserer heutigen Zeit eine Fülle von Stör-Energien und Stör-Frequenzen, die von den Fertigprodukten der industriellen Schnellproduktion ausgehen. Ich bezeichne sie als "Hacker-Energien" und "Hacker-Frequenzen", die den "Hacker-Menschen" dienen, um Unordnung in den Kosmos und das Leben der Menschen zu bringen. Ich habe das Wort Hacker aus der Computersprache entliehen! Sie führen zum Energieabfall, zur Zerstörung des Lebens, zur Zerstörung der Natur! Sie führen uns in die Krankheit und Vernichtung!

Im Urwald gab es dieses Stör-Energien und Stör-Frequenzen nicht. Ich hatte den Eindruck, dass diese Menschen es bereits geschafft hatten, in diesem Kraftfeld Urwald in einer höheren Dimension an den interplanetaren Raum angebunden zu leben.

Es ist Tatsache, dass unendlich viele energetische Schwingungen aller Frequenzen aus den interplanetaren Räumen kommen. Nur einige dieser Strahlungen, nämlich die leuchtenden Strahlen, machen uns einen kleinen Teil der Sonnenenergie sichtbar und ermöglichen die vegetative Synthese im Verein mit der interplanetaren Strahlung., die durch den Assimilationsprozess des Chlorophylls vor sich geht.

Dieses außerordentlich umfassende Phänomen, in dem der ganze Lebensprozess enthalten ist, nannte Daniel Berthelot Photolyse. Das Licht im Verein mit der interplanetaren Strahlung spielt für das Leben der Pflanzen, der Tiere und Menschen die entscheidende Rolle. Dieser Lebensprozess bewirkt also die Synthese der organischen Stoffe aus den Elementen mit Hilfe der Strahlung aus dem Kosmos.

So haben diese kosmischen Schwingungen die Wirkung, durch Resonanz und Interferenz die Eigenschwingung der gesunden Zellen zu unterhalten und stabil zu halten und die Schwingungen der

kranken Zellen dadurch wiederherzustellen, indem sie die "Hacker- Schwingungen" der Fertigprodukte aus industrieller Schnellproduktion, die mit abweichender Frequenz und Amplitude schwingen, löschen.
Wir wissen heute, dass der Kosmos von einer gigantischen Strahlungsenergie mit allen Frequenzen, die sich bis ins Unendliche ausdehnt, beherrscht wird. Diese kosmische Strahlungsenergie durchdringt die materiellen Körper, selbst die aller dichtesten.

Der Energiegehalt der auf der Erde vorkommenden Elemente, die Konzentration der Materie und die Erscheinung des Lebens in tierischer und pflanzlicher Gestalt sind nichts anderes als Ausdruck dieser energetischen Wellen.

Noch mehr, alle Bewegungen der Gestirne werden durch die Energie der kosmischen Wellen in Gang gehalten. Ein sichtbarer irdischer Beweis dafür sind Ebbe und Flut.

Wir leben heute in einer äußerst kritischen Situation. Es ist uns gelungen basierend auf Physik und Chemie diese schwingende kosmische Energie zu missbrauchen.

Mein Leben als Vegetarier und meine Beobachtungen bei den Urwaldmenschen haben mir bestätigt, dass unsere Zellen mit allen Pflanzen in einer bestimmten Frequenz schwingen. Daher sind die Pflanzen für unser

Leben auf diesem Planeten Erde und unsere Gesundheit von elementarer Bedeutung. Wir stehen mit ihnen in Resonanz.

Werden diese Frequenzen

- durch chemische Stoffe oder
- Elektrosmog oder
- tote Stoffe wie z.B. Fleisch oder Fast -Food

gestört, kommt es zum Energieverlust und damit zur Krankheit, die zunächst in den Gewebebereichen erfolgt, wo die ererbte Schwäche ist.

Leider hat die industrielle Schnellproduktion mit Fertigprodukten unsere Menschen fast flächendeckend erreicht. Soeben habe ich in einer medizinischen Zeitschrift gelesen, dass wir

20 Millionen Patienten mit hohem Blutdruck haben. Rechnen Sie dazu die Millionen Folgeschäden!

Und schauen Sie einmal hin:
In fast jeder größeren Stadt haben wir ein Dialysezentrum.

Und der Organaustausch blüht!

Krebs soll die Krankheit Nummer eins sein!

Und 7 Millionen Demenz-Kranke soll es geben.

...........um nur einige Krankheitsbilder zu nennen.

Erschreckend, aber wahr!

Es wird Zeit, dass diese wunderbare Pflanzenerde gereinigt wird!

Die Menschen haben nichts verstanden, und sie werden es auch nicht verstehen mit einigen wenigen Ausnahmen.

Es geht Ihnen nur um den Profit!

Daher kehren Sie zurück zur Natur!

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Ich habe Ihnen aus meiner Praxisführung und meiner persönlichen Lebensweise mit den Kräften der Natur gezeigt, dass es möglich ist, gesund zu werden und eine sachliche Anleitung gegeben!

Als erstes müssen sie Ihre geistige Einstellung zu den Kräften der Natur ändern. Dann können sie meinen Weg beschreiten, der Ihnen hilft, Ihr leben zu finden:

Ihr Weg zum Leben ist:
Gifte meiden
Schleusen öffnen
Tierfasten
Basensuppe

Pflanze
Sonne
Wasser
Seelenkraft
Kosmos

Gehen Sie mutig diesen Weg! Unser Land braucht dringend gesunde Menschen!

<u>Ich führe Sie!</u>

Haben sie Fragen zur Gesundheit und den Original - Dr. Walter Mauch - Produkten. Dann wenden Sie sich voll Vertrauen an das Dr. Walter Mauch - Informations-Zentrum:

Gesund.mit.Dr.Mauch@t-online.de

www.original-Dr-Walter-Mauch.de

Tel: 09453-302118
Fax: 032223-763950
Handy: 01577-2731436

Haftungsausschluss: Sämtliche Beiträge und Inhalte sind sorgfältig recherchiert und basieren auf meiner jahrzehntelangen Praxiserfahrung in allen Fachbereichen der Medizin. Dennoch ist eine Haftung ausgeschlossen. Es liegt in der persönlichen Entscheidung von jedem Menschen, meine Erfahrung zu nutzen und meinen Weg zu gehen. Die Notfall - und Unfallmedizin werden nicht ausgeschlossen oder in Abrede gestellt.

Notizen / Rezepte /Fragen

Prof. Dr. Fleckenstein Physiologie
Prof. Dr. Holzer Biochemie
Dr. Walter Hunneke Neuraltherapie

Sie waren meine wichtigsten Lehrer. Sie lehrten mich in dem Begriff Energie zu denken: Alles ist Energie. Energieabfall führt zur Krankheit.

Bereits zu Beginn meines Studiums durfte ich bei Ihnen als studentische Assistent mitwirken. Sie sind die Begründer der Neuraltherapie. Narben und tote Zähne sind Störfelder. Die Energie kann nicht mehr fließen! Von Dr. Walter Hunneke wurde das Procain gefunden. Von Prof. Dr. Fleckenstein wurde der wissenschaftliche Wirk-Nachweis von Procain gebracht. Da es keine Nebenwirkungen hat und schlagartig das Membranpotential der Zelle aufläd, wurde es als das "Königliche Medikament" bezeichnet. Man konnte damit in der Tat "zaubern".

Wo sind diese wertvollen Erkenntnisse geblieben? Procain hat man Zusatzstoffe verordnet, so dass es nicht mehr wirksam ist. Man könnte auch hier sagen:

Procain ist dement.

Es ist noch da. Aber es wirkt nicht mehr!

Notizen/ Rezepte/ Fragen

Die chinesische Medizin faszinierte mich, da sie nur mit dem Begriff Energie arbeitet. Akupunktur ist ihre Basis. Sie ist ein elektronisches Energie-System, das bereits vor 5000 Jahren von den Chinesen gefunden wurde. Die Energie fließt in drahtlosen Bahnen nach festen Gesetzmäßigkeiten. Die Akupunkturpunkte sind die elektronischen Schalter. Zur Akupunktur gehört die chinesische Pflanzenheilkunde. Die Pflanze wurde als kosmische Energie betrachtet.

Das mechanistische Denken der Klassischen Schulmedizin ist von der chinesischen Heilkunst noch weit entfernt!

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Notizen / Rezepte /Fragen

Notizen / Rezepte / Fragen

Ihre Vertrauensperson/Stützpunkt in Ihrer Nähe:
